

すずらん



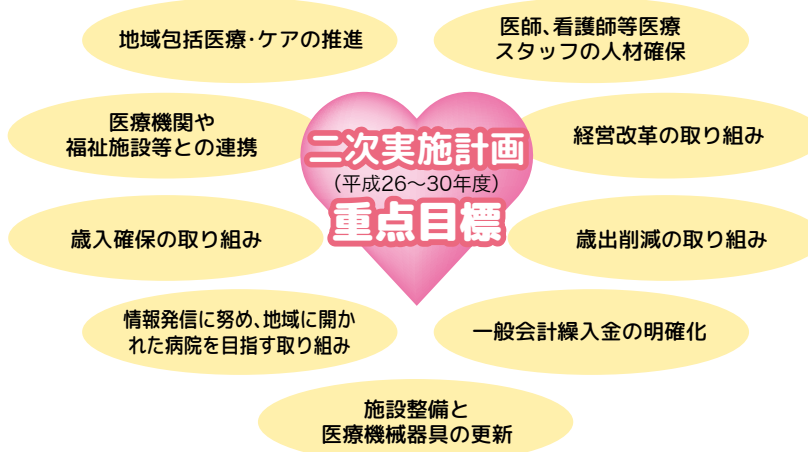
西城市民病院だより

第16号
2015.3

庄原市立西城市民病院

広島県庄原市西城町中野1339番地
TEL:0824-82-2611(代)
FAX:0824-82-2012

平成26年度は、地域包括医療・ケアの推進のため、訪問診療、訪問看護の充実を図ることと在宅での看取りが可能になってきたことや、看護配置基準13対1への引上げ、健診の充実、情報発信の取り組みなど、計画に沿った事業を進めてきました。



平成25年度に策定した西城市民病院経営改革プラン第二次実施計画の重点目標にかかげた各項目の具現化にむけて、地域の皆様のご支援を得ながら、職員がチーム一丸となって取り組んでいます。

経営改革プラン 第二次実施計画

郷力和明院長 W受章!



西城市民病院の郷力和明院長は、平成26年10月、国民健康保険関係功績者厚生労働大臣表彰と、へき地医療貢献者表彰の2部門において受章いたしました。

地域住民の安心を守るために、庄原市立西城市民病院の院長及び事業管理者として、長年にわたり地域包括医療・ケアへの取り組みをされてきた功績に対して受章されたものです。

院長は、平成8年西城町立西城病院に赴任し、超高齢化社会を迎えるという将来を見据えた取り組みとして、平成12年、西城保健福祉総合センター「しあわせ館」を併設し、西城市民病院を中核とした保健・医療・福祉・介護分野の一体的なサービス提供による地域包括ケア確立への道を精力的に切り開いてまいりました。

医師不足の中であって、

自ら当直を担い、外来診療はもとより、介護施設や在宅への訪問診療などに、昼夜を問わず医療現場で奮闘し、常に患者様に寄り添う態勢を心がけ、長年一貫して変わらぬ姿勢で地域医療を支えてこられました。

郷力和明院長は、この受章は地域の人、関係者、職員それぞれが同じ目標に向かって共に取り組んだことが評価されたもの。みんなでいたいたいのものです。と語り、「地域包括ケアを地域づくりとしてとらえ、団塊の世代が後期高齢者になる時代を見据えた、新たなへき地医療に取り組んでいきたい。」と今後の抱負を語っています。

今後も関係者が一緒になって地域包括ケアの充実に向け取り組んでいきたいものです。



地域から祝福を受ける院長



基本理念

～市民の皆さまが安心して暮らせ心の支えとなる病院に～

庄原市の行政施策の一環として存在し、常に市民の皆さまの健康な生活を支える中心的な役割を果たすために、医療・保健・福祉・介護のサービスの提供を担います。

基本方針

1. 患者さま第一の、満足いく医療を提供します。
2. 保健・医療・福祉と連携し、地域で安心して暮らせるよう支援します。
3. 救急医療を充実し、安全で質の高い医療を提供します。
4. 患者さまのプライバシーを尊重し、わけへだてのない医療を提供します。
5. 常に自己研鑽に努め、明るく働きがいのある職場環境づくりをめざします。



飛び出す!

西城市民病院グループ出前講座』スタート!

庄原市立西城市民病院は、市民の皆様が健康で暮らしていただくために必要な情報を提供し、病院や介護事業所が取り組んでいる内容を知っていただくため、地域に出向いて行う講座の出前を始めました。

この「飛び出す!西城市民病院グループ出前講座」事業は、庄原市立西城市民病院経営改革プラン二次実施計画により行い、地域に開かれた市民病院を目指すもので、平成26年11月中旬からスタートして

います。

講座は、自治振興区や自治会をはじめとする、市内の市民等で構成する団体を対象とし、希望される講座メニューにより、各自治振興センターや地域の集会所において実施するもので、日時は団体と協議・調整のうえ、決定します。皆様、是非ご利用ください。

●申請窓口・問い合わせ先/

庄原市立西城市民病院地域連携室
TEL 0824-82-2611(内線205)

出前講座実施状況

No.	日時	団体	会場	メニュー名
1	26.12. 2(火)	葉桜会	中迫集会所	心と身体の健康づくり
2	26.12.10(水)	大富クラブ	本町会館	心と身体の健康づくり
3	27. 1.12(月)	今柳会	大屋多目的集会所	地域包括医療・ケア
4	27. 1.18(日)	栗平子夢ひろば	西城ふれあいセンター	心と身体の健康づくり
5	27. 1.27(火)	愛善苑職員	愛善苑	理学療法について
6	27. 1.28(水)	三坂老人会	三坂老人集会所	心と身体の健康づくり
7	27. 1.30(金)	西城町自治振興協議会	自治振興センター	地域包括医療・ケア
8	27. 2.28(土)	社協西城地域センター	西城しあわせ館	地域包括医療・ケア
9	27. 3. 8(日)	五町心あたままる一日	西城しあわせ館	病院運営・経営改革プラン
10	27. 3.10(火)	大戸ふれあい広場	大戸集会所	心と身体の健康づくり
11	27. 3.13(金)	油木やすらぎ広場	油木老人集会所	心と身体の健康づくり
12	27. 3.13(金)	八針落合自治会	小鳥原口グハウス	心と身体の健康づくり

出前講座は、3月現在まで12回実施しました。団体からの希望により、「地域包括医療・ケア」、「心と身体の健康づくり」、「理学療法(リハビリテーション)」をテーマに講座を行いました。

老人クラブ
葉桜会

参加者14人、西城市民病院の紹介や介護予防体操等を楽しく実施することができました。あったかい雰囲気集いました。

老人クラブ
大富クラブ

参加者20人、地域包括ケアや心身の健康について学習をすることができました。熱心に受講され、「久しぶりにに笑った」と話されていました。

特別養護老人ホーム
愛善苑スタッフ

参加者16人、介護現場で役立つリハビリテーションについて伝えることができました。「入所者の方々の個別対応に役立てたい」と話されていました。

デイホーム
栗平子夢ひろば

参加者30人、健康寿命をのばすために、介護予防体操や笑いヨガを実習しました。「楽しかった。心も体も軽くなった」と話されていました。笑顔いっぱい集いとなりました。

西城町自治振興協議会



参加者59人、地域包括医療・ケアについて講演。参加者は、「地域包括ケアの充実を、各自治振興区及び自治会の諸施策への展開につなげていきたい。」と話されていました。

担 当	出前講座メニュー名
診 療 部	内科、外科、整形外科
	歯 科
薬 剤 部	薬 局
	薬剤業務、薬の飲み方について
医療技術部	臨床検査科
	放射線科
	リハビリテーション科
	給 食 科
看 護 部	地域連携室
	外 来
	3 階 病 棟
	介護老人保健施設せせらぎ
	通所リハビリテーション
	デイサービス(通所介護)
地域支援部	訪問看護ステーション
	老人介護支援センター
	西城居宅介護支援事業所
	事 務 局
事 務 局	庶 務 係
	医 事 係

飛び出す!

西城市民病院グループ
出前講座メニュー

健診を受けましょう!

西城市民病院では、住民の皆様の健康生活をサポートするため、人間ドックや各種健診を実施しています。働きざかりで多忙な方も健診を受けやすいように、業務の都合等をお伺いして調整するなどの配慮をしています。

健診項目に脳ドックを加えたり、バランス検診や歯科検診を取り入れるなど健診内容の充実を図っております。

平成26年度からは、特定健診のフォローのための特定保健指導事業を導入し、健診結果をもとに保健師や管理

栄養士等が生活改善を提案、支援しております。

また、平成27年度からは、庄原市集団健診を西城市民病院で実施する体制をつくり、庄原市の健診受診率と特定保健指導の実施率を向上させ、健康づくりを支援していきます。

庄原市の平成27年度健診の申し込みは、4月初旬から始まります。国保加入者の特定健診を無料化するなど健診を受けやすい環境も整いました。

健診によるがんの早期発見・早期治療や、メタボリックシンドロームの予防はとても大切です。健診を「生活習慣を振り返る絶好のチャンス」と捉え、積極的に受診していただきますようお願いいたします。

採血・血圧測定



オリエンテーション



脳ドック



地域連携室紹介コーナー

住み慣れた地域で安心して過ごしていただけるように、保健・医療・福祉・介護の円滑な連携のもとに、必要な支援が提供できることを目的として、地域連携室(西城市民病院2階)が発足しました。

地域連携室では、入退院の相談窓口、退院後の社会復帰・在宅医療への橋渡し役として連携調整を行っています。

地域の医療機関、介護施設との紹介

依頼や受付、退院時のカンファレンス、患者さんやご家族の方が抱える不安や悩みを一緒に考え軽減していく総合相談が主な業務です。

併せて、地域連携室では地域包括医療・ケアを推進するために、広報活動や出前講座、健診事後指導などの予防事業を担っています。

笑顔の3人がお待ちしておりますので、皆さま、お気軽にお立ち寄りください。

お気軽に、ご利用ください!



●担当: 庄原市立西城市民病院 地域連携室 (川島、今井、山脇) TEL: 0824-82-2611 (内線205)

シルバーリハビリ体操の普及を応援!

シルバーリハビリ体操は、人間として最期までその尊厳を保持し自立した生活を支援することを目的に、関節の運動範囲を維持拡大するとともに筋肉を伸ばすことを目的とする体操で、「立つ、歩く、座る」などの日常生活動作を楽にするものです。道具を使わず、いつでも、どこでも、だれでも、どのような状態になっても行える体操です。

西城市民病院は、庄原市が平成27年度から実施するシルバーリハビリ体操の指導者養成事業を担うなど、住民参加型の本事業の普及を応援します。地域ぐるみで介護予防に取り組みましょう。

お知らせ

介護予防(シルバーリハビリ体操)講座開催

- 日 時 3月28日(土) 13:30~15:30
- 場 所 庄原市市民会館大ホール
- 講 師 茨城県立健康プラザ管理者 大田仁史氏
- 提唱者 庄原市シルバーリハビリ体操普及啓発事業プロジェクト協議会会長 郷力和明氏

巡回診療を始めます!

(旧赤木内科医院跡地)

平成27年2月末日をもって赤木内科医院が閉院しました。赤木院長には長い間地域医療を支えていただき感謝申し上げます。



西城市民病院では移動診療車を活用した巡回診療を実施し、当該地域の医療を継続的に確保したいと考えます。巡回診療は、高度医療機器を装備した移動診療車内で、西城市民病院の医師が診察し、旧赤木内科医院の建物を待合所として使わせていただきます。

巡回診療は平成27年3月25日(水)から開始します。毎週水曜日に実施し、受付時間は13時30分から15時30分まで、診察は16時までとします。皆様、ご利用ください。

●問い合わせ先/庄原市立西城市民病院事務局庶務係
TEL 0824-82-2611

西城市民病院 レシピのご紹介 Cooking Recipe



豚肉の三味焼き

- エネルギー: 223kcal
- 塩分: 0.7g



【材料 1人分】

- | | | |
|--------------|--------------|---|
| 豚ロース.....50g | すりゴマ.....1g | A 薄口醤油...3.5g
料理酒.....1g
みりん.....1g
水.....10cc |
| サラダ油.....3g | 茹でキャベツ...30g | |
| 葱.....3g | パセリ.....1g | |
| 生姜.....3g | ミニトマト.....2個 | |
| | マヨネーズ.....5g | |

【作り方】

- ①葱・生姜をみじん切りにする。
- ②鍋にA・生姜を混ぜ合わせ、少し煮詰めて冷まし、葱・すりゴマを混ぜ合わせる。
- ③油を薄くひいて豚肉を焼き、食べやすい大きさに切る。
- ④皿に肉をのせて②をかけ、茹でキャベツを盛ってパセリを飾り、トマト・マヨネーズを添える。

ポイント

生姜・葱などの香味野菜をプラスすることで、味が引き立ち、塩分が控えられます。旬の野菜を添えてお召し上がりください。

西城市民病院 ボランティア活動のご紹介

西城市民病院では、ボランティアの方々のご支援をいただいております。介護老人保健施設「せせらぎ」で、抹茶をたててくださっている茶道ボランティアの活動をご紹介します。

「入所者の方たちが、心穏やかに過ごしていただきたいと思い、約10年前から始めました。」と語る「茶道友の会」代表の清水フミエさん。5人の仲間(清水さん、福見さん、西川さん、滝口さん、藤崎さん)と一緒に、毎月第4水曜日の午後、せせらぎフロアでお接待をさせていただきます。

入所者の皆さんは「いつも楽しみにしています。」とお茶とお菓子を召し上がられていました。

「皆様が喜んでくださるのが一番うれしいです。ボランティア仲間をもっと増やし、活動継続していきたいです。かたく考えないで気軽に参加してほしいです。」と話すメンバーの福見武子さん。

ボランティアの皆さんのご協力で、入所者の方も職員も笑顔が増えています。心温まるご支援に感謝いたします。



編集後記

平成26年度も今月で終わりです。新しい年度に向け心を新たにしているところです。包括医療・ケアの拠点施設として愛される西城市民病院であり続けるために、病院情報をわかりやすくお伝えすることに取り組んでいきたいと思ひます。ご意見等、お寄せください。次号は、新年度の診療体制を掲載予定です。

【西城市民病院広報委員会】

休日・時間外の救急については
24時間対応しています。