

# すずらん

第24号  
2017.5

西城市民病院だより

庄原市立西城市民病院

広島県庄原市西城町中野1339番地  
TEL:0824-82-2611(代)  
FAX:0824-82-2012

メッセージ

皆様には、平素から庄原市立西城市民病院の運営に対し、ご理解とご協力をたまわり厚くお礼申し上げます。

『地域包括ケア』のゴールと言われる2025年に向けて、国は地域医療構想(ビジョン)など“医療・介護の融合”を急ピッチで進めています。

当院は、『第2期庄原市立西城市民病院経営改革プラン』を策定し、新公立病院改革ガイドラインの趣旨と第1期経営改革プランの中間見直しを踏まえた内容としました。

自治体病院としての果たすべき役割を明確にし、良質な医療の提供や経営の効率化を図り、地域の包括ケア拠点施設として持続可能な病院運営を目指すものとします。

全職員一丸となって頑張っておりますので、今後とも地域の皆様のご支援をよろしくお願いいたします。

庄原市病院事業管理者  
西城市民病院 院長 郷力 和明



## 第2期 庄原市立西城市民病院経営改革プラン

計画の期間 平成29年4月1日～平成34年3月31日(5年間)

基本理念

市民の皆さまが安心して暮らせ  
心の支えとなる病院に

～過疎地域における将来にわたって安定した医療の提供と市民の健康を守り安心して医療が受けられる体制整備に向けて～

基本方針

- ①患者さま第一の、満足いく医療を提供します。
- ②保健・医療・福祉と連携し、地域で安心して暮らせるよう支援します。
- ③救急医療を充実させ、安全で質の高い医療を提供します。
- ④患者さまのプライバシーを尊重し、わけへだてのない医療を提供します。
- ⑤常に自己研鑽に努め、明るく働きがいのある職場環境づくりをめざします。

### ① 広島県地域医療構想を踏まえた役割の明確化

#### ●西城市民病院の果たすべき役割

一般急性期医療と介護事業の一体化で、地域医療の確保と健診事業及び各種介護事業を中心に担います。

#### ●地域包括ケアシステムの構想に向けて果たすべき役割

地域の包括医療・ケア拠点施設として、医療・保健・福祉・介護の中心的な役割を担い、今後はさらに在宅医療・介護を推進します。

#### ●住民の理解促進

住民懇談会やホームページへの掲載、チラシの配布を行い、情報の共有化を図ります。



#### ●医療機関や福祉施設の連携

二次救急医療の堅持と地域包括ケアの充実に向けて、福祉施設との連携や在宅医療、健診事業、介護事業の推進を図り、地域密着型の提供体制をめざします。

#### ●地域に開かれた病院の構築

地域住民と一体となった開かれた病院づくりをめざして、医療情報の発信や信頼関係の構築に向けて取り組みます。(出前講座の実施、地域住民によるボランティア活動)

#### ●地域医療連携推進法人の設立

備北二次保健医療圏内の公的医療機関との連携を強化し、二次医療圏完結型による医療提供体制の構築に取り組みます。

基本政策と基本施策

### ② 経営の効率化

#### ●医師・看護師の確保・育成

医師については、広島大学病院や近隣の医療機関と連携し確保に努めます。看護師については、ホームページやハローワーク、奨学金制度の周知により確保に努めます。

#### ●歳入の確保

入院・外来における診療単価の増や、各種指導料の徹底、健診事業の受診率向上による収入の確保に努めます。また、在宅医療・介護事業の推進も図ります。

#### ●歳出の抑制

後発医療薬品の使用促進及び診療材料の絞込み、経費の節減により歳出の抑制を図ります。また、業務の効率化により適正な職員配置に努め人件費の適正化を図ります。

#### ●施設・整備の適正化

施設整備と機械器具の計画的な更新の実施をします。

#### ●経営収支計画

入院・老人保健施設については、利用率の数値目標により増収を図ります。

- 現状の地方公営企業法の全部適用を継続し、医療従事者の確保と院内で組織する経営健全化委員会の活性化を図りながら、職員一丸となって良質な医療の提供と経営の安定化に取り組みます。

### ③ 再編・ネットワーク化

### ④ 経営形態の最適化



**整形外科部長  
本山 庸三**  
整形外科全般を診察しています。



**医局長 内科医師  
田中 惣之輔**  
内科疾患全般を診察しています。



**副院長 外科医師  
武田 晋平**  
外科疾患全般を診察しています。



**病院事業管理  
院長 内科医師  
郷力 和明**  
内科疾患全般を診察しています。



## 西城市民病院 医師紹介

今年度もよろしく  
お願いいたします



**整形外科(非常勤)  
長谷川 頼彦**  
毎週金曜日に診察しています。



**内科医師(非常勤)  
満永 幹雄**  
毎月第1・第3水曜日に診察しています。



**内科医師(非常勤)  
江草 玄太郎**  
毎月隔週の火曜日に診察しています。



**内科医師(非常勤)  
泉 祐介**  
毎月隔週の火曜日に診察しています。



**内科医長  
吉光 成児**  
内科疾患全般を診察しています。



**歯科部長  
柴田 暁輝**  
歯科全般を診察しています。



**歯科医師(非常勤)  
小武家 誠司**  
毎週木曜日に診察しています。



**歯科医師(非常勤)  
中西 惇**  
毎週月曜日に診察しています。



**脳神経外科医師(非常勤)  
加納 由香利**  
毎月隔週の火曜日に診察しています。



**脳神経外科医師(非常勤)  
渋川 正顕**  
毎月隔週の火曜日に診察しています。



**精神科医師(非常勤)  
淀川 良夫**  
毎週木曜日の午後17時～20時  
“物忘れ専門外来”として診察しています。



**婦人科医師(非常勤)  
村尾 文規**  
毎月第2・第4木曜日の午後17時～20時に診察しています。

### 地域包括ケア病床で ひな祭り会!

3月9日(木)、当院3階ホールにおいて、在宅復帰への意欲向上のために、季節の行事である「地域包括ケア病床ひな祭り会」を開催しました。

参加された約20名の患者さまやご家族は、歌集を手におひな様や春の歌を和やかに歌いました。

担当した小谷准看護師は、「声を出すことが嚥下機能の向上にもつながり、懐かしい歌を歌うことで、心が動き、回復意欲につながればと願っています。」と話す。その後、楽しいティータイムを過ごしました。

参加された方々は、「歌を歌ったのは久しぶり。」「昔が懐かしいね。」などと、笑顔で話されていました。

地域包括ケア病床では、今後も創意工夫しながら、家族や地域とのつながりを大切にし、退院支援の取り組みを続けていきたいと思っております。



### ホームページを 開設しました!

この度、西城市民病院独自のホームページを開設しました。これまで、庄原市ホームページからのリンクとして西城市民病院の記事を掲載していましたが、情報公開及び広報活動の充実を図るため、改善したものです。

運営状況をはじめ、医療・保健・介護情報、職員募集などの情報をタイムリーに提供し、市民の皆さまに当院をご理解いただき、気軽にご利用いただければと願っています。







**ぜひご覧ください!**  
<http://saijyo-hospital.jp/>

### 病院ボランティア 外来受診サポーター募集

西城市民病院では、病院内でボランティアとして外来患者さまのお手伝いをしていただく「外来受診サポーター」を募集します。皆さまの温かいご支援をお待ちしております。

● 申し込み・問い合わせ先 / 庄原市立西城市民病院 事務局庶務係or地域連携室 TEL:0824-82-2611代

# 新しい力が 加わりました



## 新規職員紹介



3階病棟 看護師  
山田可奈子

この度こちらの病院で勤務させていただく山田です。西城の地域の皆さま、そして患者さまに一日でも早く信頼していただけるよう、毎日笑顔で頑張ります。よろしくお願いいたします。



3階病棟 看護師  
坂本 全啓

生まれ育った西城で、看護師として働かせて頂く事に喜びと縁を感じています。これまでの社会人としての経験を自分の看護に活かしていきたいです。看護師という専門職としての責任と、学び続ける姿勢を忘れず、地域の皆様に寄り添った看護を提供できるよう頑張りたいと思います。よろしくお願いいたします。



3階病棟 看護師  
落付しのぶ

この度4月より、西城市民病院にて看護師として新規採用されました。西城の地を訪れたことはこれまで数回しかありませんが、病棟から見える、山々が身近に連なる景色に同じ庄原とは思えない風情を日々感じています。病院の傍には川も流れ、日当たりの良い病棟で勤務できることをとてもうれしく思います。

患者さまは、それぞれ自宅や施設など退院先は多岐にわたります。入院されている時間は長くはありませんが、患者様としっかり話し、安心して退院していただけるようお手伝いさせていただきたいと思っております。



外来 看護師  
上尾 未憂

今年の3月に看護学校を卒業し、4月から外来に勤務しております。

これから多くの経験を積み、看護師としての知識を増やし、技術にも磨きをかけていきたいと思っております。また、1日でも早く患者さまに信頼される一人前の看護師になれるよう頑張りますので、よろしくお願いいたします。

## 飛び出す！西城市民病院グループ出前講座 気軽にご利用ください！

西城市民病院は、市民の皆さまが健康で暮らしていただくために必要な情報を提供したり、病院や介護事業所が取り組んでいる内容を知っていただくために、地域に出向いて出前講座を行っています。

ダイホーム 五町の心あたたまる一日  
「お口の健康」H29.3.5実施 ▶



前年度は、20種類を超える講座メニューの中で、これまでの「心と身体の健康づくり」、「お口の健康」や「体操」に加え、「認知症の予防と関わり」や「薬の飲み方」をテーマにしたものが多かったです。皆様、是非ご利用ください。

●申し込み・問い合わせ先／西城市民病院 地域連携室  
TEL 0824-82-2611 (内線205) FAX 0824-82-2012

### 年度別 出前講座実施状況

年度	実施回数	参加者数	内容
H26	12回	386人	心と身体の健康づくり 地域包括医療・ケア etc
H27	21回	656人	心と身体の健康づくり 入れ歯の手入れ(口腔衛生) 体操(運動機能向上) 認知症の予防と関わり etc
H28	22回	673人	心と身体の健康づくり 地域包括医療・ケア お口の健康・口腔ケア 体操(運動機能向上) 認知症の予防と関わり 薬の飲み方 感染症予防(手洗い) etc

## 笑顔ひろがる しあわせ館まつり

“しあわせ館まつり”は佳民参加・参画型手法のイベントとして地域に定着してきました。4月15日(土)、第18回しあわせ館まつりが、庄原市西城保健福祉センター「しあわせ館」において開催され、450人の方々にぎわいました。今年のテーマは、『はばたけ！みんなのしあわせ館』で、郷土和明西城市民病院長と小谷勝行実行委員長のあいさつでスタートしました。まつりは、子どもたちや高齢者の方々、ボランティアの皆さんの元気のステージ発表と、ボランティアの皆さまの展示や食事コーナーで大いに盛り上がりました。心とお腹が満たされ、笑顔あふれる幸せな一日となりました。



## シルバーリハビリ体操が 地域に広がっています！

5月24日(水)から、庄原市シルバーリハビリ体操2級指導士第5期養成講習会が始まります。講習会は、西城しあわせ館で7月12日までの毎週水曜日、計8日同を行います。多くの市民の皆さまにシルバーリハビリ体操を学んでいただき、普及啓発活



動に参画していただきたいと願っています。

現在、市内には77人の体操指導士が、各地域で年間400回以上、精力的に活動を展開され、元気の輪を広げてくださっています。





健診は、「がん」や「生活習慣病」などを、自覚症状のない段階で発見するので、とても有効です。早期に生活改善や治療に結びつけることで、元気な日々を継続することができます。



## “健診♥受けてください!” 庄原市集団健診”の申し込みは、今も可能です!

庄原市の指定する健診の一次申し込みの期限は経過しましたが、集団健診については申し込み可能です(西城市民病院での集団健診は12月末まで受け付けます)。この機会に是非ご利用ください。

実施日:平成29年6月2日~平成30年3月16日の火・木・金曜日実施予定

●問い合わせ先/西城市民病院 事務局医事係 TEL 0824-82-2613

健診の内容	対象者 (年齢は平成30年3月31日時点)	個人負担金	
		庄原市国保	国保以外
基本健康診査 (特定健診)	40歳以上の庄原市国保の方	無料	—
	20歳以上39歳以下の庄原市国保の方 後期高齢者医療の被保険者	1,600円	—
	40歳以上の社会保険等被保険者 ※健診当日「特定健診受診券」が必要	加入する医療保険者 によって異なります	—
肺がん検診	40歳以上の方	300円	500円
胃がん検診	40歳以上の方 または 20歳以上の庄原市国保の方	1,600円	2,500円
大腸がん検診	40歳以上の方	200円	300円
乳がん検診	40歳以上の女性(2年に1回です)	600円	1,000円
子宮がん検診	20歳以上の女性	500円	800円
骨密度検診	40歳以上の女性	1,000円	—
前立腺がん検診	50歳以上の男性	500円	—
B型・C型肝炎ウイルス検査	40歳の方、または41歳以上70歳以下で 過去に検査を受けたことがない方	1,000円	—

西城市民病院

## レシピのご紹介

Cooking Recipe



### 鶏肉のマヨネーズ焼き

●エネルギー:191kcal  
●塩分:0.9g



【材料1人分】	鶏もも肉	50g	キャベツ	30g
	きぬさや	3g	マヨネーズ	10g
	たまねぎ	20g	塩	0.3g
	人参	5g	うすくちしょうゆ	2g
	しいたけ	10g		

- 【作り方】
- ①きぬさやはゆでて斜め半分に切る。
  - ②たまねぎ・人参・しいたけはみじん切りにし、ゆで、冷めたらマヨネーズと混ぜ合わせる。
  - ③キャベツは太めのせん切りにしてゆで、うすくちしょうゆで和える。
  - ④鶏肉は食べやすい大きさに切り、塩で下味をつける。
  - ⑤鉄板にクッキングシートを敷いて鶏肉をのせ、鶏肉の上に②をのせる。
  - ⑥180度に温めたオーブンで約10分焼く。
  - ⑦鶏肉に火が通ったら皿に盛り、③を添えてきぬさやを飾る。  
※オーブンの温度・時間は調整してください。  
※フライパンで焼くときは、アルミホイルで包み、中火で鶏肉に火が通るまで焼きましょう。

- 煮付け(山芋・ひじき)
- 酢物(たまねぎ・きゅうり)

### ポイント 油分のコクで味にメリハリ!うす味でもおいしい!

マヨネーズを加えることで味にメリハリがつき、うす味でもおいしく感じます。  
注)たくさん使うとエネルギー量が高くなりますので注意しましょう。

## 西城市民病院

## ボランティア活動のご紹介



西城市民病院では、ボランティアの方々のご支援をいただいております。

介護老人保健施設「せせらぎ」のフロアや廊下の観葉植物等を手入れして下さっているボランティアの方をご紹介します。

中野の小谷勝行さんは、「忙しい職員さんにかわってできることをしているんです。入所者の方や職員さんの心が和めばうれしいです。

入所者の方々とお話も楽しみにしています。」と話されます。

小谷さんは、介護福祉士の資格を活かして、環境やメンタル面など、多方面からサポートをして下さいます。

6年前、しあわせ館の木製花壇の修理を手伝ったことがきっかけで、3年前から「せせらぎ」にかかわるようになり、夏は10日に1回、冬は20日に1回訪れ、入所者の皆さまや職員の皆さんにも笑顔で声をかけながら、作業を続けられます。傾聴し受容することの大切さを強調されます。

植物の種類や特徴を良く知り、葉の色や根の元気を観察しながら手入れをされます。植物に優しくゆっくり語り

かけながら水やりをされます。

「介護の仕事に精一杯で、植物の手入れが不十分なところを、しっかりサポートしていただけて感謝しています。来ていただくと元気が出ます。」と職員は話します。

ボランティアの皆さんの心温まるご支援に感謝いたします。



編集後記

春の花が色とりどりに庭や野を飾り、若葉の山々とマッチして、美しさに圧倒されるこの頃です。地域の皆様に愛される病院であり続けるために、今回策定した改革プランに基づいて、職員一同、具現化事業に励んでまいります。

現在、病院を支える市民組織である「地域医療と健康生活を守る会」が、講演会(7月予定)を企画中です。詳細は後日お知らせします。是非ご参加ください。

次回のすずらん発行は、8月を予定しています。ご意見等、お寄せください。【西城市民病院広報委員会】

休日・時間外を問わず、  
救急については  
24時間対応  
しています。