

すずらん



西城市民病院だより

第28号
2018.5

庄原市立西城市民病院

広島県庄原市西城町中野1339番地
TEL:0824-82-2611代
FAX:0824-82-2012

ごあいさつ



庄原市病院事業管理者

西城市民病院 院長 郷力 和明

国は今年度、地域包括ケアシステムの構築や医療と介護の連携強化を掲げ、医療・介護の同時改定を行いました。

当院では、自治体病院としての果たすべき役割を明確にし、良質な医療の提供や経営の効率化を図り、地域の包括ケア拠

点施設として持続可能な病院運営のために、『第2期庄原市立西城市民病院経営改革プラン』を掲げ、現在、具現化に向けて取り組んでいます。

常に患者さまの気持ち(心)を理解できる医療を提供していきたいと考えております。

職員一同、心を一つにして、地域包括医療・ケアの推進に最善を尽くす所存であります。

本年度も、より一層のご指導ご鞭撻をお願いいたします。

看護師や理学療法士がお宅を訪問させていただきます!

当院では、西城しあわせ館内に西城訪問看護ステーションを開設しています。サービスを広域的に提供するため、平成27年8月から東城支所内に「サテライト事業所東城」を設置し、訪問活動を行っています。

訪問看護は、在宅介護の継続や自宅での穏やかな看取りを可能にすることから地域包括医療・ケアの中心的なサービスです。

看護師が自宅で療養しているご家庭を訪問し、病状や療養生活を看護の視点から専門的に観察し、適切な判断に基づいたアドバイスを行います。

訪問看護師は携帯電話を持っており、24時間の訪問体



をとっています。

さらに平成28年10月から理学療法士を訪問スタッフに加えて、訪問リハビリテーションができる体制を整えました。

理学療法士が自宅を訪問し、実生活に即したリハビリを個別に実施し自立支援を行います。家族も実生活における介助方法の指導等を受けることができます。

主治医の診断により訪問看護・訪問リハが必要であると認められた方が対象で、介護保険、医療保険とも利用可能です。現在、約100名の方にご利用いただいております。

利用者の方は「心も身体も元気であります。」と話され、ご家族にも「安心して自宅で看ることができます。」と、喜ばれています。

●お問い合わせ先/

庄原市西城保健福祉センター「しあわせ館」内
西城訪問看護ステーション
TEL 0824-82-3351



訪問リハビリテーション

基本理念

市民の皆さまが安心して暮らせる心の支えとなる病院に

～過疎地域における将来にわたって安定した医療の提供と市民の健康を守り安心して医療が受けられる体制整備に向けて～

1. 患者さま第一の、満足いく医療を提供します。
2. 保健・医療・福祉と連携し、地域で安心して暮らせるよう支援します。
3. 救急医療を充実させ、安全で質の高い医療を提供します。
4. 患者さまのプライバシーを尊重し、わけへだてのない医療を提供します。
5. 常に自己研鑽に努め、明るく働きがいのある職場環境づくりをめざします。

基本方針





西城市民病院

医師紹介



内科医師(非常勤)

馬場 隆太



歯科部長

小武家 誠司



内科医長

吉光 成児



医局長

田中 惣之輔



副院長

武田 晋平



病院事業管理者

郷力 和明

毎月隔週の火曜日に診察しています。

歯科全般を診察しています。

内科疾患全般を診察しています。

内科疾患全般を診察しています。

外科疾患全般を診察しています。

内科疾患全般を診察しています。



婦人科医師(非常勤)

村尾 文規



整形外科医師(非常勤)

小山 晋一



整形外科医師(非常勤)

大木 恵



整形外科医師(非常勤)

本山 庸三



内科医師(非常勤)

満永 幹雄



内科医師(非常勤)

高尾 俊

毎月第2・第4木曜日の午後に診察しています。

毎週水曜日に診察しています。

毎月第2・第3・第4金曜日に診察しています。

毎週月・火曜日に診察しています。

毎月第1・第3水曜日に診察しています。

毎月隔週の火曜日に診察しています。

今年度もよろしく
お願いいたします。

歯科医師(非常勤)

中西 悠



歯科医師(非常勤)

柴田 曜輝



脳神経外科医師(非常勤)

加納 由香利



脳神経外科医師(非常勤)

沖 修一



精神科医師(非常勤)

淀川 良夫

毎週木曜日に診察しています。

毎週水曜日に診察しています。

毎月隔週の火曜日に診察しています。

毎月隔週の火曜日に診察しています。

毎月第1・第3木曜日の午後に「物忘れ専門外来」で診察しています。

飛び出す!

西城市民病院グループ出前講座

当院では、市民の皆様が健康で暮らしていただくために必要な情報を提供するとともに、病院や介護事業所が取り組んでいる内容を紹介するために、出前講座を行っています。講座は、地域・団体の方々と直接ふれあい、健康の大切さを共有できる場として意義深く、市民の皆様にも喜んでいただいております。皆様、お気軽にご利用ください。

●申し込み・問い合わせ先／西城市民病院 地域連携室 TEL 0824-82-2611(内線205) FAX 0824-82-2012

平成29年度出前講座実施状況

実施回数	参加者数	内容(テーマ)
21回	555人	<ul style="list-style-type: none"> ● 心と身体の健康づくり ● 地域包括医療・ケアについて ● お口の健康・口腔ケア ● 体操(運動機能向上) ● 認知症の予防と関わり ● 薬の飲み方について ● 感染症予防(手洗い) etc

病院ボランティア
外来受診サポーター募集

● 申し込み・問い合わせ先／庄原市立西城市民病院 事務局庶務係or地域連携室 TEL:0824-82-2611代

西城市民病院では、病院内でボランティアとして外来患者さまのお手伝いをしていただく「外来受診サポーター」を募集します。皆さまの温かいご支援をお待ちしております。



新規職員紹介

INFORMATION

新しい力が 加わりました



外来 内科看護補助
ながおがい やくごほじゆ

中岡 那津美

3月より勤務させていただいております。内科外来で看護補助として、午後は事務補助として受付を担当しております。これから多くの経験を積み、医療の知識を増やしていきたいと思います。みなさまに信頼していただけるよう頑張りますので、よろしくお願ひいたします。



3階病棟 看護師
いとう まちあい
伊藤 愛美

2月より3階病棟で勤務させていただくことになった伊藤です。自分の故郷である西城で患者さまや地域の皆さんに信頼していただけるよう学び、看護の知識や技術に磨きをかけていきたいと思います。一人前の看護師になれるよう頑張っていきますので、よろしくお願ひいたします。



3階病棟 在看護師
まつしろう かづひや
松室 克哉

3月より3階病棟で勤務させていただく松室と申します。看護師としても、人としても未熟な点は多々ありますが、一日一日無駄にせず頑張ることが今の自分にできることだとと思っております。この気持ちを忘れることなく、日々成長していきたいと思います。

外部からの人事異動



事務局庶務係 主事
すぎた こうじ
杉田 幸司

4月より西城市民病院庶務係に配属となりました。昨年、庄原市職員に採用され、2年目を迎えます。1年目と全く違う環境と業務でわからない事が多く、ご迷惑をおかけすることがあるかと思いますが、これから学んでいきたいと思います。よろしくお願いします。



“しあわせ館まつり”は住民参加・参画型手法のイベントとして地域に定着してきました。4月21日(土)、第19回しあわせ館まつりが、庄原市西城保健福祉センター「しあわせ館」において開催され、約500人の方々でにぎわいました。今年のテーマは、『集まれ西城の宝～さいじょうです！サイコーです！！～』で、まつりは郷力和明西城市民病院院長と小谷勝行



実行委員長のあいさつでスタートしました。ステージでの子どもたちや高齢者の方々、ボランティアの皆さんの元気な発表と、展示・食事コーナーなど日ごろのボランティア活動の披露の場として盛り上がりしました。晴天に恵まれた笑顔あふれるうれしい一日となりました。

健診は、「がん」や「生活習慣病」などを、自覚症状のない段階で発見するので、とても有効です。早期に生活改善や治療に結びつけることで、元気な日々を継続することができます。



♡H30年度の健診が始まります！

“庄原市集団健診”的申し込みは、今も可能です！

庄原市の指定する健診の一次申し込みの期限は経過しましたが、集団健診については申し込み可能です（西城市民病院での集団健診は12月末まで受け付けます）。特に未受診の方、今年こそ健診にチャレンジしてください。



実施日：平成30年6月1日～

平成31年3月14日の火・木・金曜日実施予定

●問い合わせ先／西城市民病院 事務局医事係 TEL 0824-82-2613

健診の種類・内容 (特定健診)	対象者 (年齢は平成31年3月31日時点)		個人負担金 庄原市国保 国保以外
	40歳以上の庄原市国保の方 20歳以上39歳以下の庄原市国保の方 後期高齢者医療の被保険者	無料	
基本健康診査 (特定健診)	40歳以上の庄原市国保の方 20歳以上39歳以下の庄原市国保の方 後期高齢者医療の被保険者	1,600円	1,600円
肺がん検診	40歳以上の方 または 20歳以上の庄原市国保の方	300円	500円
胃がん検診	40歳以上の方 または 20歳以上の庄原市国保の方	1,600円	2,500円
大腸がん検診		200円	300円
乳がん検診	40歳以上の女性(2年に1回です)	600円	1,000円
子宮がん検診	20歳以上の女性	500円	800円
骨密度検診	40歳以上の女性		1,000円
前立腺がん検診	50歳以上の男性		500円
B型・C型肝炎ウイルス検査	40歳の方、または41歳以上/70歳以下で 過去に検査を受けたことがない方		1,000円

西城市民病院

レシピのご紹介

Cooking Recipe



ポイント

- 白身魚の照り焼き ●豆腐汁
- ごま和え(菜の花・人参) ●ゼリー

旬の食材でイキイキ、元気に!

旬の食材にはいろいろな効果があり、山菜の苦味成分は冬の間に体に溜まった老廃物を排出し、新陳代謝を促進する働きがあります。旬の食材を取り入れてみましょう。

春の散らし寿司

【材 料】	ご飯	150g	A …	うすくちしょうゆ	2g
1人分	溶き卵	20g		砂糖	2.5g
	人参	10g		みりん	2g
	干ししいたけ	2g		だし汁	適量
	ふき(水煮)	10g	B …	酢	15g
	筍(水煮)	10g		砂糖	8g
	かんぴょう(乾)	1.5g		塩	1.6g
	きぬさや	7g			
	せん切り紅生姜	3g			

【作り方】

- ①干ししいたけ・かんぴょうは、水につけて戻しておく。
- ②人参・①・ふき・筍は細かく切り、Aで軟らかくなるまで煮る。
- ③きぬさやは筋を取ってゆで、斜めせん切りにする。
錦糸卵を作る。
- ④小鍋にBを合わせ、さっと煮たてて火を止める(途中かきませながら砂糖を溶かす)。
- ⑤温かいご飯の全体に④をまわしかけ、切るように手早く混ぜ、②を混ぜる。
- ⑥器に⑤を盛り、③・せん切り紅生姜を飾る。

西城市民病院

ボランティア活動のご紹介

西城市民病院では、ボランティアの方々のご支援をいただいております。

3階病棟や介護老人保健施設せせらぎ、デイサービスや通所リハビリテーションへ新聞を届けてくださっている読売新聞西城販売所の稻村美智子さんと中国新聞備後西城販売所長の山本昭美さんをご紹介します。

稻村美智子さんは、「病院への新聞提供は、約40年間続けていま

す。当時は病室に配達していました。忙しい看護師さんに代わり、患者さまの見守りなどのお手伝いもしていたように記憶しています。看護師さんから「助かったよー」とか、患者さまから「新聞を読むのが楽しみ!」と直接声をかけてもらつてうれしかったです。近年は、プライバシー保護の観点から、病院玄関に置くようにしています。これからも続けていきたいと思っています。」と語られました。



新聞を楽しむ患者さま

山本昭美さんは、「私が着任するかなり前から、新聞を置かせていただいている。入院・入所をしている方々に新聞を通して新鮮な空気をお届けしたいと思っています。とにかく元気になってもらいたいですね。今後も続けていきたいです。」と笑顔で話されました。

患者さまは、「だんだん社会と遠のいていく気がします。新聞は一番のごちそうです。」と言われています。

毎朝、配達してくださる両新聞販売所の方々の心温まるご支援に感謝いたします。



読売新聞西城販売所 稲村美智子さん



中国新聞備後西城販売所長 山本昭美さん

日頃から、西城市民病院を支えていただきありがとうございます。

当院は、予防からリハビリまで一貫した地域医療を担っています。健診部門では、これまでの庄原市特定健診の特定保健指導に加え、今年度から協会けんぽ等の特定保健指導を受託し、健診の充実を図る体制ができました。健診が生活習慣を振り返るチャンスになればうれしいです。次回のすずらん発行は、8月を予定しています。ご意見等、お寄せください。

【西城市民病院広報委員会】

編集後記

休日・時間外を問わず、
救急については
24時間対応
しています。