

すずらん

第31号
2019.2

西城市民病院だより

庄原市立西城市民病院
広島県庄原市西城町中野1339番地
TEL:0824-82-2611代
FAX:0824-82-2012

西城市民病院 市民公開講座で 糖尿病予防!



腹八分目の
腹巻姿の腹ハッチー♡
塩少々かのショーショー鳥♡



講演風景

市民の皆さまの健康づくりと地域包括医療・ケアの推進のために、市民公開講座をシリーズで行いました。パートIIは、世界糖尿病デーキャンペーンの一環として11月6日(火)、西城市民病院2階大会議室において、講演会を開

催し、48名の参加がありました。

まず講演の前に、シルバーリハビリ体操2級指導士(小谷勝行さん、田村久子さん)による体操実技を行いました。心と身体をほぐし講演が始まりました。

「糖尿病を防ごう!」と題して、当院の非常勤医師である広島大学病院内分泌・糖尿病内科の馬場隆太医師が講演をしました。講演では、糖尿病について発症要因や検査、治療と合併症などわかりやすく説明し、特に発症予防と重症化予防の重要性を話されました。参

加者は、「健診の必要性が分かりました。生活習慣を振り返る機会になりました。」と話していました。



やさしく語る馬場先生



シルバーリハビリ体操実技

庄原市立西城市民病院

経営改革プラン評価委員会を実施しました。

当院では第2期庄原市立西城市民病院経営改革プラン(平成29~33年度)を掲げ、現在具現化に向けて取り組んでいます。平成30年11月19日(月)に当院2階大会議室において庄原市立西城市民病院経営改革プラン評価委員会を開催し、プランの進捗状況の点検をしました。良質な医療の提供や経営の効率化、地域の包括ケア拠点施設としての病院運営の在り方について熱心に協議がなされました。



基本理念

市民の皆さまが安心して暮らせ心の支えとなる病院に

～過疎地域における将来にわたって安定した医療の提供と市民の健康を守り安心して医療が受けられる体制整備に向けて～

基本方針

1. 患者さま第一の、満足いく医療を提供します。
2. 保健・医療・福祉と連携し、地域で安心して暮らせるよう支援します。
3. 救急医療を充実させ、安全で質の高い医療を提供します。
4. 患者さまのプライバシーを尊重し、わけへだてのない医療を提供します。
5. 常に自己研鑽に努め、明るく働きがいのある職場環境づくりをめざします。



本山先生ありがとうございました!



長年当院でご活躍いただいた整形外科医の本山庸三先生が、平成30年12月31日付で退職されました。先生には13年9カ月間お世話になりました。常に患者さまの気持ちに寄り添って診療していただき、職員も多くのことを学ばせていただきました。ありがとうございました。



武田副院長から花束を受け取る本山先生

今年度の整形外科診療は、右記のとおり行います。

月曜日から金曜日の午前中と、火曜日・金曜日の午後

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
午前担当医	伊藤	伊藤	伊藤 小山	伊藤	伊藤 大木
午後担当医		伊藤			伊藤



地域包括ケア病床でクリスマス会!



12月21日(金)、当院3階ホールにおいて、「地域包括ケア病床クリスマス会」を開催しました。

郷力院長サンタが笑顔で登場し、和やかな雰囲気でのスタートしました。

坂本看護師と今川看護師がクラリネットとピアノでクリスマスソングを奏でみんなで歌いました。参加された18名の患者さまやご家族は、笑顔で楽しいひと時を過ごしました。院長サンタから「早く元気になってください。」とカードをプレゼントされ、嬉しそうにほほ笑んでいました。

地域包括ケア病床では、今後も創意工夫しながら、家族や地域とのつながりを大切に、退院支援の取り組みを続けていきたいと思っております。

介護部門の

人事交流事業!

平成30年11月19日(月)から1週間、介護部門の人事交流事業として、JA庄原デイサービスセンターひまわりの熊谷昭良介護福祉士を、当院通所リハビリテーション事業所に迎えました。熊谷さんは利用者の方々と笑顔で対応してくださいました。

熊谷さんは「通所リハビリテーションは個別リハビリが充実しており、利用者さま一人ひとりの自立に向けた取り組みが積極的に行われていると思いました。高齢者へのかかわりについては共通点が多くありました。」と話



利用者さまにかかわる熊谷介護福祉士

交流事業はサービス提供の質の向上や職場環境の活性化を図る目的で行っており、当院からは岸 卓磨介護福祉士がJA庄原デイサービスセンターひまわりへ出向き学びました。



シルバーリハビリ体操 2級指導士修了者は 123名になりました!



第8期生修了式



体操普及ががんばりソー!

シルバーリハビリ体操は現在、庄原市シルバーリハビリ体操指導士会を中心に普及啓発が活発に展開されています。2級指導士養成講習会は、平成30年11月21日に第8期養成講習会を修了しました。これまでの修了者は123名となります。

今後は2級指導士養成と並行して1級指導士の養成講習も検討していきます。

一人でも多くの市民の皆さまにシルバーリハビリ体操を学んでいただき、実践していただきたいです。

デイサービスで 楽しい忘年会!

西城市民病院デイサービスでは、平成30年12月3日から1週間、利用者の皆さまの1年間を慰労し、新しい気持ちで新年を迎えていただくため、忘年会を開催しました。

初めに輪になってみんなで体操をした後、職員がフラダンスを披露しました。職員は素敵な衣装を身にまとい、優しい笑顔で腰を振り、1年を笑いでおさめていただきと頑張りました。会場は利用者の皆さまの大きな拍手と笑い声で盛り上がりました。平成31年も良い年になりますように…♡



フラダンスで大笑い

介護老人保健施設「せせらぎ」

WELCOME せせらぎ♡

介護老人保健施設せせらぎは、24時間365日休みなく運営している入所型の施設(定員50名)です。

せせらぎでは、介護を必要とする高齢者の自立を支援し、住み慣れた地域での生活再開に向けて、医師による医学的管理の下、看護や介護、リハビリテーションを提供しています。

明るく家庭的な雰囲気の中で過ごしていただけるように努め、利用者さまひとりひとりの状態や目線に合わせたケアサービスを行っています。

せせらぎには、多くのボランティアの方々にもご協力いただき、施設内では生け花の展示や施設外では花壇の整備を行い四季折々、利用者さまに楽しんで過ごしていただけるよう工夫を行なっています。お気軽にご相談ください。

●問い合わせ先/介護老人保健施設「せせらぎ」
TEL 0824-82-2601



飛び出す! 西城市民病院グループ出前講座

西城市民病院で実施している出前講座は、年間二十数回実施し、定着してきました。平成30年度は25回の見込みです。現在講座には、地域の皆さまの要望に応え、医師、薬剤師、保健師、理学療法士、歯科衛生士などが出向いています。皆様、お気軽にご利用ください。

●申し込み・問い合わせ先/西城市民病院 地域連携室 TEL 0824-82-2611 (内線205) FAX 0824-82-2012



●西城「大屋今柳会新春講演会」で
【平成31年1月14日実施】
テーマ:地域包括医療について
(医師(郷力院長)による)



●西城「コスモカフェ」で
【平成30年10月4日実施】
テーマ:認知症予防と運動
(理学療法士による)



●東城「八幡デイホーム川鳥」で
【平成30年12月26日実施】
テーマ:認知症予防の体操
(理学療法士による)

西城市民病院

レシピのご紹介

Cooking Recipe



中華風白身魚の唐揚げ

●エネルギー:253kcal ●塩分:1.4g

【材 料】1人分

白身魚	60g	A ...	塩	0.3g
片栗粉	10g		こしょう	少々
揚げ油	適量	B ...	酢	4g
ねぎ(小口切り)	5g		濃口しょうゆ	6g
おろししょうが	1g		砂糖	1g
キャベツ	30g		だし汁	10g
			ごま油	3g
		C	濃口しょうゆ	1g

ポイント

香りもごちそうのうち!
ひと手間プラスで味が引き立つ

しょうが・にんにく・ねぎ・カレー粉・ごま油など
香りのものを加えることで、味が引き立ち、
塩分が控えられます。



●ピーナツ和え(青梗菜) ●さつま汁 ●オレンジ

- 【作り方】①キャベツは食べやすい大きさに切り、ゆでておく。
②白身魚はAで下味をつける。片栗粉をまぶして油で揚げて火を通し、油をきっておく。
③Bを混ぜ合わせてさっと火を通し(砂糖が溶けているか確認する)、火を止める直前にねぎ・おろししょうが・ごま油を加えて混ぜ合わせる。
④皿に②のをのせて③をかけ、Cで和えたキャベツを添える。

日頃から、西城市民病院を支えていただきありがとうございます。

病院長の年頭のごあいさつに、「職員一人ひとりが日々の業務を点検し改善につなげるシステムを継続させ、常に患者さまの気持ち(心)を理解できる医療・ケアを提供していきましょう。」とありました。私たち職員一同、心をつにし、地域包括医療・ケアの推進に向けて取り組んでいます。本年もよろしくお願いいたします。

次回発行は、5月を予定しています。ご意見等、お寄せください。【西城市民病院広報委員会】