

すずらん

第34号
2019.11

西城市民病院だより

庄原市立西城市民病院
広島県庄原市西城町中野1339番地
TEL:0824-82-2611代
FAX:0824-82-2012



講師の荒木佑亮医師

西城市民病院

市民公開講座で COPDを学ぶ



シルバーリハビリ体操

当院では、市民公開講座をシリーズで行っています。パート1は、9月10日(火)に2階大会議室において、非常勤医師で広島大学病院呼吸器内科の荒木佑亮(あらかき ゆうすけ)医師が講演し、53名の参加がありました。

講演の前に、シルバーリハビリ体操2級指導士(田村久子さん、新田佐津子さん)による体操実技を行いました。心と身体をほぐし講演が始まりました。

講演のテーマは「COPD(慢性閉塞性肺疾患)ってなに?」で、疾病の原因や症状、治療や予防について学びました。参加された方は、「わかりやすい話だった。早急かえて家族に伝えたい。」と話していました。COPDは従来、慢性気管支炎や肺気腫と呼ばれていた疾患です。先生は、最大の原因は「たばこ」で

あることを説明され、当院で7月から開設している「禁煙外来」の受診を呼びかけました。

パート2は、11月21日(木)、当院内科の脇本旭(わきもと あさひ)医師が、「私のめざす地域医療」と題して講演をします。



講演風景

シルバーリハビリ体操2級指導士 第9期養成講習会修了! *

庄原市シルバーリハビリ体操2級指導士養成講習会の第9期が11月20日(水)に修了しました。講習会には当院から郷力院長や理学療法士、作業療法士、保健師が講義や体操指導に出向いています。8日間の講習を終えた修了者は、庄原市シルバーリハビリ体操指導士会の一員として、普及活動を開始します。一人でも多くの市民の皆さまにシルバーリハビリ体操を学んでいただき、実践していただきたいです。



運動解剖学の講義を行う作業療法士

基本理念

市民の皆さまが安心して暮らせ心の支えとなる病院に

～過疎地域における将来にわたって安定した医療の提供と市民の健康を守り安心して医療が受けられる体制整備に向けて～

基本方針

1. 患者さま第一の、満足いく医療を提供します。
2. 保健・医療・福祉と連携し、地域で安心して暮らせるよう支援します。
3. 救急医療を充実させ、安全で質の高い医療を提供します。
4. 患者さまのプライバシーを尊重し、わけへだてのない医療を提供します。
5. 常に自己研鑽に努め、明るく働きがいのある職場環境づくりをめざします。



西城市民病院で 地域医療を学ぶ!

令和元年8月19日(月)～22日(木)、当院において「地域医療夏セミナー」が行われました。広島大学医学部8名の学生は、地域医療への従事を志す医学生で、実際の医療現場での地域医療を体験することで、地域医療への理解を深めることを目的とし実習に臨みました。



診察を学ぶ医学生

郷力和明院長による地域包括ケアの実践について講義を受けた後、回診や外来診療、訪問診療や巡回診療等の見学を行いました。医療部門のほか、当院介護事業所の見学

をし、連携の在り方について学びました。

当院での実習を、今後の医療活動に活かしてもらいたいと願っています。



コミュニケーションを図る医学生



地域包括ケア病床で 集団リハビリ!



当院の地域包括ケア病床では、3階ホールにおいて集団リハビリを毎日行っています。

9月18日(水)は、瀧口看護師の声かけで体操を行い、楽しく歌を歌いました。集団リハは理学療法士や看護師がプログラムを組み行っています。身体と心が動くことで患者さまの笑顔が膨らみます。

地域包括ケア病床では、今後も創意工夫しながら、家族や地域とのつながりを大切に、退院支援の取り組みを続けていきたいと思えます。



第45回 広島県国保診療施設地域医療学会に参加

令和元年8月31日(土)、広島市文化交流会館において、第45回広島県国保診療施設地域医療学会(広島県国診協主催)が行われ、西城市民病院から郷力和明院長をはじめ27名が参加し、パネラー、口演発表、ポスター討論、司会、座長等を担いました。

本学会は、国保診療施設等の地域医療関係者の相互研鑽を図り、住民の健康増進と地域医療の確保に寄与することを目的に開催されています。

パネラーとして、当院訪問看護ステーションの伊折真由美看護師が地域での活動実態を報告し、訪問看護の役割と重要性を述べました。





せせらぎ

神楽公演会開催!

10月20日(日)、介護老人保健施設「せせらぎ」で神楽公演会を開催しました。入所者と家族の皆さまや関係者が一堂に会し、楽しいひと時を共有しました。迫力のある演舞は参加者の皆さまの心に響き、多くの拍手が沸きました。

行事を通じて、家族や地域とのつながりを深め、心豊かな生活を送っていただきたいと思っています。ご協力いただいた多くのボランティアの方々に、この場を借りてお礼申し上げます。



笑顔で体操

★ デイサービスで敬老会 ★

西城市民病院デイサービスでは、10月21日(月)～25日(金)の一週間、利用者の皆さまの長寿を祝って敬老会行事を行いました。全員で楽しく体操し、スタッフが「歌と踊り」、「寸劇」を行いました。顔見知りのスタッフが一生懸命演じるので、利用者の皆さまは一コマごとに大笑い。元気を分かち合いました。

寸劇(水戸黄門)のシーン



西城市民病院 外来

笑顔と親切な対応を♪

西城市民病院の外来では10名の看護師と2名の看護補助者が働いています。各診療科(内科・外科・整形外科・歯科)と専門外来に加えて、健診、往診、移動診療の看護部門を幅広く担当しています。

病院をご利用いただく皆さまへ笑顔で親切な対応を心がけていきたいと思っています。

「調子が悪く横になりたい」、「次はどうしたらよいか」など、気になることがあれば遠慮なく声をおかけください。よろしくお願いいたします。

インフルエンザの流行時期です。予防接種の予約を受け付けておりますので、ご希望の方はお早めにお申し込みください。

なお、土・日曜日の接種を追加しました。ご利用ください。



●接種日/11月23日(土)・24日(日)、12月21日(土)・22日(日) 9:00~15:00【完全予約制】※予約は前日まで可

1階掲示板 作品紹介

1階廊下掲示板に、園児や児童の絵画などを展示しています。来院された方々に楽しんで観ていただいています。ご出展いただきありがとうございます。

掲示板のご利用をお待ちしております。



●申し込み・問い合わせ先/
西城市民病院 事務局庶務係

9月 八銚自治振興区の作品
「写真・ホーランエンヤの渡御祭」

10月 西城保育所園児の作品
「秋の絵・はり絵」

東城ふれあいまつりに ★ 参加しました! ★

10月20日(日)、「東城ふれあいまつり」が行われ、当院は、健康ひろばコーナーの健康相談を担当しました。健診勧奨や認知症相談、介護事業所紹介などを行いました。若い親子や高齢者の方々など多くの皆さまと楽しくふれあい、有意義な時間を過ごすことができました。

当院は東城支所内に東城訪問看護ステーションを設置しており、東城地域を訪問させていただいています。

気軽にご相談いただきたいと思います。



訪問看護師による健康相談

西城ふるさと祭で ★ 健康づくり! ★

西城ふるさと祭が10月27日(日)、西城体育館駐車場において開催され、当院は健康づくりコーナーを設け、参加協力をしました。

認知症スクリーニングテスト、肺活量測定、血圧測定、健康相談を実施しました。秋晴れの中、自分の健康を振り返る機会として多くの方々にご利用いただきました。疾病の早期発見や健康意識の高揚につながれば幸いです。



にぎわう健康づくりコーナー

日頃から、西城市民病院の運営を支えていただきありがとうございます。

当院では、11月14日の「世界糖尿病デー」にあわせて、ブルーライトアップを行いました。同日、院内フロアで外来の患者さまや健診受診者の方々に糖尿病の発症と重症化予防の啓発グッズを配布しました。

これから本格的に寒くなります。元気に冬を乗り越えていただきたいと思います。次回のすずらん発行は、令和2年2月を予定しています。ご意見等、お寄せください。

【西城市民病院広報委員会】

看護師さん、看護助手さんを 募集します!

当院は、庄原市唯一の公立病院です。今、看護師、看護助手が不足しています。

常勤・非常勤を問いませんので、応募をお待ちしております。

●申し込み・問い合わせ先/
西城市民病院 事務局庶務係



花田総看護師長

私たちと一緒に
働きましょう!

TEL 0824-82-2611