

すずらん

第41号
2021.8

庄原市立西城市民病院

広島県庄原市西城町中野1339番地

TEL:0824-82-2611代

FAX:0824-82-2012

✉:saiyou-hospital-soumu@cityshobara.lg.jp

7月からは
ほぼ毎日

西城市民病院だより

予防接種を実施しています!

当院では、3月末から医療従事者、4月末から65歳以上対象の集団接種に続き、5月末から高齢者施設入所者対象の接種を実施しました。介護老人保健施設「せせらぎ」、や特別養護老人ホーム「愛善苑」、「吾妻園」にスタッフが出向きワクチン接種をしました。

6月27日(日)からは、65歳以上対象の個別接種が始まりました。会場は西城自治振興センターで、翌28日(月)から毎週月・木曜日に実施し、7月29日(木)2回目接種が終了しました。また当院は、比和地域の個別接種を担当し、比和自治振興センターにおいて、7月7日(水)(1回目)、7月28日(水)(2回目)を実施しました。

せせらぎ接種の様子



接種

当院では、ワクチン接種の職員体制(1会場13人スタッフ)を組み、それぞれの会場へ出向いています。

7月からは土曜日を除いてほぼ毎日、会場を替えてワクチン接種を実施しています。

7月5日(月)から当院入院患者さまを対象の予防接種を開始しました。

7月11日(日)からは64

65歳以上対象個別接種の様子



問診



接種

歳以下及び基礎疾患を有する方を対象に、日曜日は自治振興センター、平日(月・木)は西城市民病院において実施しています。また、水曜日は比和自治振興センターへ、金曜日は庄原赤十字病院の応援要請により当院看護師が庄原保健福祉センターに出向きます。この取組を9月中旬まで継続実施していく予定です。

7月下旬には、市内の約9割の高齢者が接種を完了しました。12~64歳の方の接種も着々と進んでいます。出来るだけ早く地域の皆さまにワクチン接種が行き渡り、集団免疫が獲得できることを目指し、職員一同踏ん張ります。

ワクチン接種後も引き続き、マスク着用、手洗い・消毒、3密の回避など、感染予防に取り組みましょう。

64歳以下及び基礎疾患を有する方が対象 接種の様子(平日)(西城市民病院)



受付



待合



問診



接種

基本理念

市民の皆さまが安心して暮らせ心の支えとなる病院に

～過疎地域における将来にわたって安定した医療の提供と市民の健康を守り安心して医療が受けられる体制整備に向けて～

基本方針

1. 患者さま第一の、満足いく医療を提供します。
2. 保健・医療・福祉・介護と連携し、地域で安心して暮らせるよう支援します。
3. 救急医療を充実させ、安全で質の高い医療を提供します。
4. 患者さまのプライバシーを尊重し、わけへだてのない医療を提供します。
5. 常に自己研鑽に努め、明るく働きがいのある職場環境づくりをめざします。



濱本幸愛先生 ありがとうございました!



濱本先生

6月から1か月間、濱本幸愛医師をお迎えしました。先生は地域医療を目指す医師で、今回地域医療の研修として、外来診療や訪問診療、巡回診療や健診、発熱外来やコロナワクチン接種など精力的に関わっていただきました。私たちスタッフも元気をいただきました。

濱本先生は4年前、広島大学医学部の学生の時、「地域医療セミナー」で地域医療の実習を当院でされています。今回、医師になられて再び当院に研修という形で来られ、お会いすることができました。

先生は、「広島大学病院から来ました濱本幸愛と申します。西郷町に親戚が住んでおり、幼い頃から縁のある地域だったので、研修病院として西郷市民病院を選ばせていただきました。他病院では経験できない在宅医療を学ばせていただき貴重な体験をすることができました。親切で優しいスタッフの方々や地域の方々ばかりで、多くのことを学ばせていただいたとともに、楽しい1か月を過ごすことができました。まだまだ未熟ですが、またいつか、より成長した姿を

お見せできたらと思っています。短い間でしたが、本当にありがとうございました。」と瞳を輝かせて話してくださいました。

この地域を愛していただきありがとうございます。今後、この地域で先生と一緒に地域包括医療・ケアに携われる日をみんなで楽しみにしています。

ありがとうございました。

ズームで 都市学園大学講座・講義



郷力病院長



海渡副技師長



伊折訪問看護ステーション事業管理者

当院では広島市都市学園大学からの要請で、健康科学部看護学科の学生を対象に講義を行っています。例年は広島大学に出向いて実施していますが、今年度はコロナ感染防止対策のため、ウェブにより行いました。6月21日(月)、当院2階第1会議室において、郷力病院長、海渡副技師長、伊折訪問看護ステーション事業管理者の3名が講師を担い、それぞれ「地域包括医療・ケア」、「リハビリテーションと地域リハ」、「訪問看護の実際」について講義を行いました。チーム医療や在宅医療・看護を伝えることが、地域に貢献できる人材育成に役立つことを期待します。



案内表示をわかりやすくしました!



当院では外来の患者さまや健診受診の方が院内移動をスムーズに行っていただくため、案内表示をわかりやすくしました。健診会場は4階ですが、検査は1階で行いますので、矢印や番号を目立つようにしました。なお、お困りのことがありましたら、まわりの職員にお気軽にお尋ねください。



健診会場入り口サイン



新規職員紹介

新しい力が加わりました!



3階病棟 看護師
おかだ ゆうこ
岡田 裕子

6月から3階病棟に入職しました岡田裕子と申します。まだまだ慣れないことが多く、スタッフの皆さまに指導していただきながら勤務しています。

患者さまに安心して入院生活を送っていただけるよう、職場の一員として頑張っていきたいと思っております。よろしくお願いいたします。



デイサービス 介護職員
たていし けん
立石 研

5月から3階病棟、8月からはデイサービスで働いている立石 研です。経験のない職種なので、戸惑うことも多いですが、周りの方にサポートしていただいて、少しずつですが力になっていければいいと思っています。

地元にご貢献できればうれしいです。よろしくお願いいたします。

皆さまの声を病院運営に活かします!

当院では、地域住民の皆さま方より「信頼される病院づくり」を目指し、全職員で取り組んでいるところです。現在、第3期庄原市立西城市民病院経営改革プラン(計画期間R4.4.1~R9.3.31)を策定しています。

計画策定に向けて入院・外来患者さまや老人保健施設入所者さま、職員を対象にアンケートを実施しています。

7月中旬、外来患者さまにアンケート調査へのご協力をいただきました。皆さま快くご協力いただき、おかげさまで多くの貴重なご意見をいただくことができました。皆さまのご意見を病院運営に活かしていきたいと思っております。ありがとうございました。



●問い合わせ先/西城市民病院 医療総務係
TEL 0824-82-2611



アンケート実施の様子

健診会場に高血圧予防ポスターを!



西城市民病院給食科
岩崎管理栄養士

庄原市保健医療課
石原管理栄養士

当院では皆さまの健康生活をサポートするため、人間ドックや各種健診を行っています。受診者の方々に自分の食習慣を振り返っていただくため、7月から4階健診会場待合室に高血圧予防のポスターを掲示しました。ポスターは、庄原市保健医療課と当院給食科の管理栄養士が作成したものです。

受診された方は、自分の「塩分摂取チェック」をしたり、ポスター「減塩のコツ」などに関心を示していました。自分のできそうなことから実践してみてもいいです。

●問い合わせ先/
西城市民病院 地域連携室
TEL 0824-82-2636



西城市民病院デイサービス紹介!

「待ち遠しい!デイサービス」を目指して、頑張っています!

西城市民病院デイサービスは、病院に隣接する庄原市西城保健福祉センター「しあわせ館」にて、日常動作訓練、健康状態の確認、入浴、食事、口腔機能向上訓練、レクリエーション、生活相談などの日常生活を支援するサービスを提供しています。また、ご家族の介護負担が軽減できるように支援しています。

対象として、ご自宅で過ごされている事業対象者、要支援から要介護5までの認定を受けられた方々にデイサービスに来ていただいています。

体操や手工芸、レクリエーションなど楽しみ、いきいきと過ごして笑顔で自宅へお送りできるように心がけています。見学もできますので気軽にお声をかけてください。



1階掲示板 作品紹介

1階廊下掲示板に、園児や児童、地域の方々の作品を展示しており、来院された方々に楽しんで観ていただいています。ご出展いただきありがとうございます。

掲示板のご利用をお待ちしております。

●申し込み・問い合わせ先／西城市民病院 医療総務係
TEL 0824-82-2611



5月

西城写友会の
作品展



6月

庄原市
シルバーリハビリ体操指導士会
「地域での活動」



7月

西城保育所園児の作品
「にこにこ笑顔 おひさまの子」

西城市民病院

レシピのご紹介

Cooking Recipe



白身魚のから揚げ五目あんかけ

●エネルギー：207kcal ●塩分：1.4g

【材 料】	白身魚	60g	塩	0.3g
1人分	片栗粉	10g		
	揚げ油	適量		
	しいたけ	10g	A	うすくちしょうゆ 6g
	玉葱	10g		料理酒 1g
	人参	5g		みりん風調味料 1g
	きぬさや	5g	だし汁	50cc
			片栗粉(水溶き片栗用)	1g

【作り方】

- しいたけ・玉葱は薄切りにし、人参はせん切りにする。
- きぬさやは筋を取ってゆで、斜めせん切りにする。
- 白身魚は塩で下味をつける。片栗粉をまぶして油で揚げ、火を通し、油をきっておく。
- 鍋にだし汁・①を入れて煮る。(途中、煮汁が少なくなったらだし汁を足す)具がやわらかくなったらAで調味して②を加え、水溶き片栗粉を加えてトロミをつけ、火を止める。(トロミの具合をみながら水溶き片栗粉を加える)
- 皿に③をのせ、④をかける。



- 煮付け(ぜんまい・ふんわり)
- 酢物(じゃが芋・胡瓜)

ポイント

揚げた魚もあんをかけることによって、軟らかくなり、食べやすくなります。

先日当院に、華やかな胡蝶蘭が届きました。玄関に飾りました。きっと来院の皆さまの心を癒してくれていることと思います。ありがとうございました。

新型コロナウイルス禍で2度目の夏です。ワクチン接種は進んでいますが、マスクが手放せない日が続いています。熱中症で来院される方も多く、熱中症警戒アラートを気にする日々が続いています。「命を守る行動」は続きます。「予防に勝る治療なし」と言う言葉が、身に染みるこの頃です。当院も地域の皆さまが心地よい生活のベースを取り戻せるよう、精一杯お手伝いをしたいと思います。次回のすずらん発行は、令和3年11月を予定しています。ご意見等、お寄せください。

【西城市民病院広報委員会】

休日・時間外を問わず、
救急については
24時間対応
しています。