

# すずらん

第32号  
2019.5

西城市民病院だより

庄原市立西城市民病院

広島県庄原市西城町中野1339番地  
TEL:0824-82-2611代  
FAX:0824-82-2012

## 病院ボランティア交流会でうれしい絆!

西城市民病院は、地域の医療機関として多くの住民の方々に愛され支えられて、今日に至っております。

3月25日(月曜日)、西城市民病院の2階大会議室において、「病院ボランティア交流会」を行いました。17名のボランティアの方々が参加してくださいました。

病院ボランティア活動は、現在18種類、個人・団体で約40名の方々が関わってくださっていて、外来やデイサービス、せせらぎや院外などで、介護や絵画・俳句などの展示、お茶やお花、園庭の手入れなどをしていただいております。

郷力院長が、「皆さまのおかげで、安心して受診してもらうことができている。見えないところでのサポートが、病院の運営を支えています。日頃のご支援に感謝いたします。」とお礼を述べました。情報交換の後、お互いの活動を認め、たたえ合い、「大笑い」をして交流会を閉じました。参加されたボランティアの方々は、「仲間が多く元気が出ます。」「自分のできることを続けていきます。」「患者さまに喜んでいただけることが励みです。」など、話されていました。

職員は、ボランティアの皆さまから学ぶことが多くあり、今後ともご指導をいただきたいと思っております。



笑顔のボランティアの皆さん

## ★内科医師の脇本先生を迎えました!

4月から、常勤内科医師の脇本旭(わきもと あさひ)先生をお迎えしました。脇本先生は、地域医療への強い思いを持った笑顔のやさしい気さくな先生です。月・水・金の外来診療を担当され、訪問診療や移動診療車で地域にも出かけています。

「今年度から西城に住むことに

なりました脇本です。人の温かさに触れつつ、距離の近い医療を体験し学びたいと思っています。より西城が住みよい地域になるよう精進したいと思います。」と話されました。当院では常勤内科医師が4人となり心強くありがたいです。自然豊かなこの地域に一日も早く馴染んでいただきたいです。



診療中の脇本先生

### 基本理念

市民の皆さまが安心して暮らせ心の支えとなる病院に

～過疎地域における将来にわたって安定した医療の提供と市民の健康を守り安心して医療が受けられる体制整備に向けて～

### 基本方針

1. 患者さま第一の、満足いく医療を提供します。
2. 保健・医療・福祉と連携し、地域で安心して暮らせるよう支援します。
3. 救急医療を充実させ、安全で質の高い医療を提供します。
4. 患者さまのプライバシーを尊重し、わけへだてのない医療を提供します。
5. 常に自己研鑽に努め、明るく働きがいのある職場環境づくりをめざします。



# 西城市民病院 医師紹介



整形外科部長

いとう  
**伊藤 みりえ**  
整形外科全般を診察  
しています。



内科医師

わさもと あさひ  
**脇本 旭**  
内科疾患全般を診察  
しています。



内科医長

よしみつ せいじ  
**吉光 成児**  
内科疾患全般を診察  
しています。



医局長 内科医師

たなか そうのすけ  
**田中 惣之輔**  
内科疾患全般を診察  
しています。



副院長 外科医師

たけだ しんぺい  
**武田 晋平**  
外科疾患全般を診察  
しています。



商業事業管理 課長 内科医師

こうりき かずあき  
**郷力 和明**  
内科疾患全般を診察  
しています。



整形外科医師(非常勤)

こやま しんいち  
**小山 晋一**  
毎月第1・第3水曜日に  
診察しています。



整形外科医師(非常勤)

おおさき みくみ  
**大木 恵**  
毎月第2・第3・第4金曜  
日に診察しています。



内科医師(非常勤)

みつなが みきお  
**満永 幹雄**  
毎月第1・第3・第5水曜  
日に診察しています。



内科医師(非常勤)

たかお しゅん  
**高尾 俊**  
毎月隔週の火曜日に  
診察しています。



内科医師(非常勤)

ばば りゅうた  
**馬場 隆太**  
毎月隔週の火曜日に  
診察しています。



歯科部長

こばやし せいじ  
**小武家 誠司**  
歯科全般を診察して  
います。



歯科医師(非常勤)

なかにし じゅん  
**中西 惇**  
毎週木曜日に診察して  
います。



歯科医師(非常勤)

たけだ かつひろ  
**武田 克浩**  
毎週水曜日に診察して  
います。



脳神経外科医師(非常勤)

かのう ゆかり  
**加納 由香利**  
毎月隔週の火曜日に  
診察しています。



脳神経外科医師(非常勤)

いき しゅういち  
**沖 修一**  
毎月隔週の火曜日に  
診察しています。



精神科医師(非常勤)

よどかわ よしお  
**淀川 良夫**  
毎月第1・第3木曜日の午後  
に専門外来で診察して  
います。



婦人科医師(非常勤)

むらやま ふみのり  
**村尾 文規**  
毎月第2・第4木曜日の午  
後に診察しています。

## 県北の医療が 新聞に連載されました!



掲示板の記事を読む来院者



新聞に掲載された記事

愛着のある町で安心して年を重ねていくための道筋を探るため、中国新聞の記者が庄原市西城町と東城町の高齢者や医療スタッフを取材しました。記事は中国新聞のくらしの欄、「お医者さんとどう向き合う?—中山間地域で」に2月20日(水)~27日(水)の間で連載されました。西城市民病院の郷力院長の超多忙な一日にも密着取材されました。

当院では連載された新聞記事を、新設した1階廊下掲示板に展示しており、来院された多くの方が熱心にご覧いただきました。今後、掲示板は、園児や児童の絵画などを展示し、来院者の方々にお楽しみいただく予定です。



## 新規職員紹介

# 新しい力が加わりました!



3階病棟 看護師  
いしはら あい  
石原 愛

社会人1年目で、看護師としてまた社会人として未熟な点は多々ありますが、日々勉強し少しずつ力になれるよう頑張っていくことが今の自分の目標です。患者さまに誠心誠意向き合い、家族の方にも寄り添うことができるよう精一杯頑張りますので、よろしくお願ひいたします。



3階病棟 看護師  
なかの ゆき  
中野 由喜

当院の基本理念、基本方針を念頭に置き、患者さま一人ひとりを大切に看護していきたいと思ひます。今年令和元年となります。元年採用者として心新たにチームの一員として皆さまと共に職務を果たしていきたいと思ひます。よろしくお願ひします。



3階病棟 看護師  
もうり みほ  
毛利安寿水

知識や技術はまだ未熟ですが、一つひとつのことをしっかりと考えながら身につけていきたいと思ひます。そして、患者さまや地域の方々に寄り添えるような看護師を目指して、日々学んでいきたいと思ひます。一生懸命頑張りますので、どうぞよろしくお願ひいたします。



外来 看護師  
わたなべ ひろし  
渡部 博

これまでは山口県岩国市の病院で5年間勤務しておりました。今までは病棟勤務をしており外来は初めての経験となりますが、西城地域の皆さまに信頼していただけるよう努力してまいりますので、よろしくお願ひいたします。



デイサービス 介護職員  
とだ みほ  
戸田 美保

4月よりデイサービスで勤務させて頂くことになりました。以前はせせらぎで勤務していましたが、5年ぶりに復職しました。デイサービスは初めてで、利用者の方々にもたくさん教わるばかりです。丁寧に人と関わり、極細やかな介護を行っていきたく思ひます。どうぞよろしくお願ひいたします。



訪問看護ステーション 訪問看護師  
うじた ゆみこ  
氏田ユミ子

昨年の11月まで町内の診療所で働いていましたので、訪問先で覚えてくださっていた方が迎えてくださり声をかけていただくと励みになります。少しでも早く慣れ、地域の人たちの力になれるよう努力したいと思ひますので、よろしくお願ひいたします。



外来 内科看護補助 民事 事務補助  
くすのき なおこ  
定木 直未

わからない事や初めての事ばかりで、たくさんご迷惑をおかけしますが、少しでも地域の皆さまの力になれるよう頑張っていきますので、よろしくお願ひいたします。



## 20年間ありがとう!

笑顔の

# しあわせ館まつり♪

“しあわせ館まつり”は住民参加・参画型手法のイベントとして地域に定着してきました。4月20日(土)、第20回しあわせ館まつりが、庄原市西城保健福祉センター「しあわせ館」において開催され、約500人の方々でにぎわいました。今年のテーマは、『笑顔でつづいた20年 ありがとう、そして未来へ』で、まつりは郷力と明西城市民病院長と小谷勝行実行委員長のあいさつでスタートしまし



た。ステージでの子どもたちや高齢者の方々、ボランティアの皆さんの元気な発表と、展示・食事コーナーなど日ごろのボランティア活動の披露の場として盛り上がりました。晴天に恵まれた笑顔あふれる元気な一日となりました。

## 病院ボランティア

# 外来受診サポーター募集

西城市民病院では、病院内でボランティアとして外来患者さまのお手伝いをしていただく「外来受診サポーター」を募集します。皆さまの温かいご支援をお待ちしております。

●申し込み・問い合わせ先/庄原市立西城市民病院 事務局庶務係or地域連携室 TEL:0824-82-2611代



# 飛び出す! 西城市民病院グループ出前講座

当院では、市民の皆様が健康で暮らしていただくために必要な情報を提供するとともに、病院や介護事業所が取り組んでいる内容を知っていただくために、出前講座を行っています。講座は、地域・団体の方々と直接ふれあい、健康の大切さを共有できる場として意義深く、市民の皆様にも喜んでいただいております。

現在講座には、地域の皆さまの要望に応え、医師、薬剤師、保健師、理学療法士、栄養士、歯科衛生士などが出向いています。

2018年度は、実施回数25回、参加者数591人で前年度より上回りました。今年度もご利用をお待ちしております。

- 申し込み・問い合わせ先 / 西城市民病院 地域連携室  
TEL 0824-82-2611 (内線205)  
FAX 0824-82-2012

## 2018年度出前講座実施状況

- 実施回数 / 25回
- 参加者数 / 591人

### 内容(テーマ)

- 認知症予防(運動・関わり方)
- 心と身体健康づくり
- 食事(高齢者・糖尿病)
- お口の健康・口腔ケア
- 機能訓練(運動機能向上)
- 認知症支援チーム事業について
- 地域包括医療・ケアについて
- 転倒骨折予防について
- 薬の飲み方について
- 在宅ケア(訪問看護)
- 介護保険サービスについて etc



● 「五町自治会デイホーム」で  
【3月3日実施】  
医師(伊藤整形外科部長)による



● 「庄原市心の健康講座」で  
【3月7日実施】 保健師による



● 「東城認知症カフェ(ええ塩梅(あんばん))」で  
【3月26日実施】 理学療法士による



● 「社協家族介護教室」で  
【3月5日実施】 薬剤師による

健診は、「がん」や「生活習慣病」などを、自覚症状のない段階で発見するので、とても有効です。早期に生活改善や治療に結びつけることで、元気な日々を継続することができます。



## ♥ 2019年度の健診が始まります!

「庄原市集団健診」の申し込みは、今も可能です!

庄原市の指定する健診の一次申し込みの期限は経過しましたが、集団健診については申し込み可能です(西城市民病院での集団健診は12月末まで受け付けます)。

★未受診の方、今年こそ健診にチャレンジしてください。

実施日:2019年6月1日~

2020年3月26日の火・木・金曜日実施予定

● 問い合わせ先 / 西城市民病院 医事係 TEL 0824-82-2613

健診の種類・内容	対象者 (年齢は2020年3月31日時点)	個人負担金	
		庄原市国保	国保以外
基本健康診査 (特定健診)	40歳以上の庄原市国保の方	無料	—
	20歳以上39歳以下の庄原市国保の方 後期高齢者医療の被保険者	1,600円	
	40歳以上の社会保険等被保険者 ※健診日当日「特定健診受診券」が必要	加入する医療保険者によって異なります	
肺がん検診	40歳以上の方 または 20歳以上の庄原市国保の方	300円	500円
胃がん検診		1,600円	2,500円
大腸がん検診		200円	300円
乳がん検診	40歳以上の女性(2年に1回です)	600円	1,000円
子宮がん検診	20歳以上の女性	500円	800円
骨密度検診	40歳以上の女性	1,000円	
前立腺がん検診	50歳以上の男性	500円	
B型・C型肝炎ウイルス検査	40歳の方、または41歳以上70歳以下で 過去に検査を受けたことがない方	1,000円	



今月(5月1日)から新元号「令和」となりました。「令和」には、「人々が美しく心を寄せ合う中で文化が生まれ育つ。梅の花のように、日本人が明日への希望を咲かせる国でありますように。」という願いが込められているそうです。「令和」は、春の花が色とりどりに庭や野を飾る今の時期にふさわしいイメージですね。皆さまが新時代を心豊かに過ごしていただけるよう当院もお手伝いさせていただきます。

次回のすずらん発行は、8月を予定しています。ご意見等、お寄せください。【西城市民病院広報委員会】

休日・時間外を問わず、  
救急については  
24時間対応  
しています。