

# すずらん

第49号

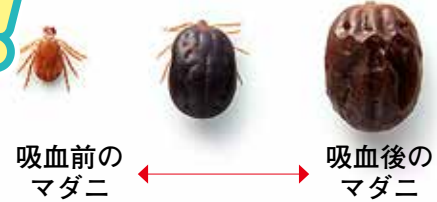
2023.8

西城市民病院だより

庄原市立西城市民病院  
広島県庄原市西城町中野1339番地  
TEL:0824-82-2611(代)  
FAX:0824-82-2012  
✉saijyou-hospital-soumu@city.shobara.lg.jp



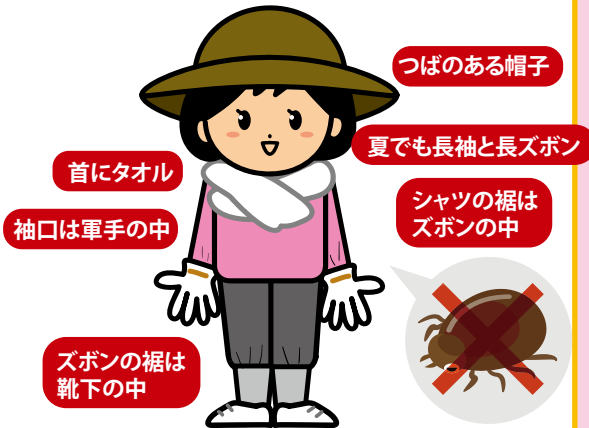
## 武田 晋平副院長に ダニ噛傷について 聞きました!



本院の副院長である武田 晋平外科医師は、

- **マダニ**は、草が茂っている屋外に生息するダニで、大きさは3mm程度、吸血後は体が膨れて10mm以上になるため、目視で確認できます。
- **マダニ**は命に関わるかかわる感染症を媒介することがあるため、噛まれないように注意が必要です。マダニが生息している山や林、河川敷など草が茂っているところへ行く場合は、首・腕・足など肌の露出をできるだけ少なくしましょう。虫よけ剤を使用するとさらに効果的です。
- **マダニ**に噛まれた部位は、痛みやかゆみなどの自覚症状がないことが多く、虫体が吸血して、かなり大きくなってからようやく気付く例が多いようです。しかし、時にはかゆみや違和感を覚えることもあり、刺された部位に赤みが出ることもあります。
- **マダニ**は噛み付く際に、口器を皮膚にしっかり突き刺して数日間吸血します。噛まれているところを見つけたときは、無理に引き剥がすのはやめましょう。無理に引き剥がすと、マダニの一部が皮膚内に残り、化膿する恐れやマダニの体液が逆流する可能性があります。必ず病院でマダニの除去・消毒などの処置を受けてください。

### マダニから身を守ろう



わからないことや心配なことがあれば気軽にご相談ください。と話されました。

### 基本理念

## 市民の皆さまが安心して暮らせ心の支えとなる病院に

～過疎地域における将来にわたって安定した医療の提供と市民の健康を守り安心して医療が受けられる体制整備に向けて～

### 基本方針

1. 患者さま第一の、満足いく医療を提供します。
2. 保健・医療・福祉・介護と連携し、地域で安心して暮らせるよう支援します。
3. 救急医療を充実させ、安全で質の高い医療を提供します。
4. 患者さまのプライバシーを尊重し、わけへだてのない医療を提供します。
5. 常に自己研鑽に努め、明るく働きがいのある職場環境づくりをめざします。



# 新型コロナワクチン追加(6回目)接種実施中!



当院での追加接種風景

新型コロナウイルス感染症が「5類感染症」に移行しても、ウイルスの特性や感染リスクは変わらないことから、手洗いや換気、医療機関や高齢者施設でのマスク着用など、基本的な感染対策の取り組みが大切です。

中でもワクチン接種は有効で、感染や発症の確率を大きく減らすことができます。現在、庄原市では、追加接種(春開始接種:5月8日~9月19日)を実施しており、当院においても、毎週月・木曜日の午後に行っています。なお、今後、秋開始接種(9月下旬~)が予定されています。予防接種により安全で安心感のある生活を取り戻しましょう。

## 庄原市集団健診の申し込みは今も可能です!(西城市民病院)



健診の種類	対象者 (年齢は令和6年3月31日時点)	自己負担金		
		庄原市国保	後期高齢	社保等
基本健診 (特定健診)	20~39歳	無料		
	40歳以上	無料 (なみか・ほろか ポイント付加)	無料	加入する医療保険者 によって異なります
肺がん	40歳以上 (庄原市国保は20歳以上)	100円	無料	300円
胃がん		500円	無料	1,600円
大腸がん		100円	無料	300円
乳がん	40歳以上の女性	200円	無料	600円
子宮がん	20歳以上の女性	200円	無料	800円
骨密度	40歳以上の女性	300円	300円	300円
前立腺がん	50歳以上の男性	500円	500円	500円
B型・C型肝炎	40歳の方、または41歳以上70歳以下で過去に B型・C型肝炎検査を受けられたことがない方	800円	800円	800円

※令和5年度の健診は、令和6年3月21日まで実施いたします。

■ 問い合わせ先/西城市民病院 医療総務係《健診担当》TEL 0824-82-2613

私たちと一緒に  
働きましょう!

## 看護師さん、看護助手さんを募集します!

当院は、庄原市唯一の公立病院です。今、看護師、看護助手が不足しています。

常勤・非常勤を問いませんので、応募をお待ちしております。

■ 申し込み・問い合わせ先/西城市民病院 医療総務係  
TEL 0824-82-2611



当院の3階病棟看護師



# 飛び出す！西城市民病院グループ出前講座



当院では、出前講座を行っています。講座は、地域と病院が、健康の大切さを共有できる場として、市民の皆さまに喜んでいただいております。

皆さま、是非ご利用ください。

■ 申し込み・問い合わせ先／  
西城市民病院 地域連携室  
TEL 0824-82-2636 FAX 0824-82-2012



『西城ケアマネ会研修』で…「フレイル予防について」  
R5.4.14(金) 管理栄養士による



コスモスカフェ(西城認知症カフェ)で…「認知症ケアについて」  
R5.5.11(木) 理学療法士による



家族介護教室(比和)で…「口腔ケア・入れ歯の手入れ」  
R5.6.29(木) 歯科衛生士による



落合クラブ(西城)で…転倒予防(日常生活動作)  
R5.7.1(土) 理学療法士による



比和地域ケア会議研修で…認知症初期集中支援チーム事業について  
R5.7.13(木) 保健師・社会福祉士による

## 介護老人保健施設「せせらぎ」

心を込めてお支えします♡

介護老人保健施設「せせらぎ」は、入所型の施設で、定員は50名です。「せせらぎ」では、介護を必要とする高齢者の自立支援を目標に、ご利用者さまの意思や人権を尊重し、明るく家庭的な雰囲気の中で過ごしていただけるよう日々努めています。

医師、看護職員、介護職員、理学療法士、ケアマネジャー、相談員等が協力し、住み慣れた地域での生活再開に向けて必要に応じた医療、介護、リハビリテーションを提供しています。

また、多くのボランティアの方々に、「せせらぎ園庭」の手入れや季節に応じた飾りつけなど行っていただき、四季折々に利用者さまに楽しんで過ごしていただけるようご協力いただいております。ご支援に感謝いたします。

在宅・施設サービスについてお気軽にご相談ください。



■ 問い合わせ先／介護老人保健施設「せせらぎ」 TEL 0824-82-2601



# 1階掲示板 作品紹介



5月

西城フォトコンテストの  
優秀作品



1階廊下掲示板に、園児や児童、地域の方々の作品を展示しており、来院された方に楽しんで観ていただいています。ご出展いただきありがとうございます。

**掲示板のご利用をお待ちしております。**

- 申し込み・問い合わせ先／  
西城市民病院 事務局医療総務係  
TEL 0824-82-2611

6月

しあわせ館絵手紙  
同好会の作品



展示作業に加わる高校生(地域貢献活動)

7月

西城写友会の  
写真展



## シルバーリハビリ体操1級指導士誕生! 2級指導士第13期養成講習会修了!



郷力院長から激励のエイエイオー!



1級指導士の実習



2級指導士の養成講習

7月26日、8日間の実習を終え、庄原市で初めてシルバーリハビリ体操1級指導士が6名誕生しました。1級指導士は地域の方々に体操を伝えるだけでなく、2級指導士の養成をする役割があります。1級指導士の誕生により、シルバーリハビリ体操が、より地域に根付くことと期待しています。

同日、シルバーリハビリ体操2級指導士第13期養成講習会修了式が行われ、8名が修了されました。今後は指導士として地域で普及啓発に励まれます。

講習会には当院から、郷力院長や理学療法士、保健師が講習会に出向き、支援しています。

熱中症で来院される方も多く、熱中症警戒アラートを気にする日々が続いています。日ごろから室温調整やこまめな水分補給、外出時は日よけ対策をするなど予防に心がけましょう。当院も地域の皆さまが心地よい生活のペースを取り戻せるよう、精一杯お手伝いをします。

新井カープのポジティブなチャレンジャー精神に私たちも元気をもらいながら、暑い夏を乗り越えましょう。

次回のすずらん発行は、令和5年11月を予定しています。ご意見等、お寄せください。

【西城市民病院広報委員会】

編集後記

休日・時間外を問わず、  
**救急**については  
**24時間対応**  
しています。