



# すずらん

第53号  
2024.8

庄原市立西城市民病院  
広島県庄原市西城町中野1339番地  
TEL:0824-82-2611(代)  
FAX:0824-82-2012  
✉saijyou-hospital-soumu@city.shobara.lg.jp

西城市民病院だより

よし みつ せい ーじ

## 吉光成児内科医長が講演をしました!

令和6年7月20日(土)、庄原市民会館において、「庄原市の地域医療を考える会」主催の市民公開講座が開催され、280名の参加者が熱心に聴講しました。

3名の講師のうち、西城市民病院内科医長の吉光成児医師は、「睡眠時無呼吸症候群について」をテーマに講演をしました。

吉光医師は、疾病の種類や原因、症状や合併症、検査や治療について丁寧にわかりやすく話されました。「疲れやすい、眠気が強いなどの症状は睡眠時無呼吸症候群が原因かもしれません。検査を受けてみませんか?」などと講義の中で呼びかけました。

参加者は、「日常よく耳にする病名ですが、知らないことも多くあり、とても勉強になりました。」や「睡眠中に息が止まることやいびきをかくなど家族が気づくことがあるとのこと。もっと関心を持ちます。」「具体的な治療方法を学べてよかったです。生活習慣の改善が大切ということも理解できました。」などと、話していました。吉光医師は、月・木曜日と第2・4水曜日の外来で診療をされています。気になることがありましたら、気軽にご相談ください。



## 『蜂さされによるアナフィラキシーショックと補助治療剤!』



夏は蜂の活動が最も活発な季節ですが、蜂さされで怖いのがアナフィラキシーショックです。アナフィラキシーショックとは、異物から身体を守るため、免疫が過剰に働くことにより、短時間に全身に現れる激しいアレルギー反応のことをいいます。脈拍や血圧の低下、動悸、めまい、腹痛、下痢、嘔吐、皮膚の腫れ、かゆみ、耳鳴り等の症状が現れることがあります。蜂に刺されたときは、受診までの間、自分や周囲の人が、アナフィラキシー補助治療剤「エピペン」によりアドレナリンを自己注射することで、症状を緩和することができます。

アナフィラキシー補助治療剤「エピペン」は、医療機関で扱っています。来院の上、医師にご相談ください。



**基本理念** 市民の皆さまが安心して暮らせ心の支えとなる病院に  
～過疎地域における将来にわたって安定した医療の提供と市民の健康を守り安心して医療が受けられる体制整備に向けて～

- 基本方針**
1. 患者さま第一の、満足いく医療を提供します。
  2. 保健・医療・福祉・介護と連携し、地域で安心して暮らせるよう支援します。
  3. 救急医療を充実させ、安全で質の高い医療を提供します。
  4. 患者さまのプライバシーを尊重し、わけへだてのない医療を提供します。
  5. 常に自己研鑽に努め、明るく働きがいのある職場環境づくりをめざします。



# 部署紹介

# 『リハビリテーション科紹介!』

リハビリテーション科では、理学療法士8名、作業療法士2名、助手1名が勤務しております。

病気やケガなどが原因で、日常生活に支障が生じる場合や、痛みによる苦痛がある場合などにリハビリを行います。外来・入院の患者さまや、介護老人保健施設せせらぎの入所者さま、通所リハビリや訪問リハビリの利用者さまなど、幅広い対象の方々にリハビリを提供しています。入院病棟には地域包括ケア病床を備え、在宅復帰に向けた集中的なリハビリを行い、その人らしい生活を送れるよう支援しています。また、シルバーリハビリ体操指導士の養成や出前講座、乳幼児運動発達相談や小児疾患リハビリも行っています。皆さま、お気軽にご相談ください。

問い合わせ先 西城市民病院 リハビリテーション科 TEL 0824-82-2614

外来・一般病棟で



地域包括ケア病床で



介護老人保健施設 せせらぎで



訪問リハビリで



通所リハビリで

# 西城市民病院で地域看護・在宅看護の実際を学ぶ!

現在当院において、三次看護学校第一看護学科3年生の「地域・在宅看護論実習」が行われています。令和6年6月～10月まで毎月8日間、2名ずつの学生が、当院の西城訪問看護ステーション、西城居宅介護支援事業所と地域連携室で実習をしています。実習生は訪問看護の実際やケアマネジャーの業務、地域連携の具体的方法などを中心に、地域包括医療・ケアの在り方を熱心に学んでいます。訪問看護の同行や、退院前カンファレンスの見学など積極的に参加しました。看護学生は、地域に住んでいる人々の立場でのサポート体制を多職種で考えていく実際に体験し、大きな学びとなったと話していました。長谷総看護師長は、「当院での学びを、今後の看護活動に活かしてもらいたいと願っています。願わくば、この地域で皆さんと一緒に携われる日を楽しみにしています。」と話しました。



訪問看護同行



カンファレンス見学

## 8020達成表彰 おめでとうございます!

4月24日(水)、西城市民病院歯科外来において、西城町えぎかつゆきの恵木克行さんが当院の小武家歯科部長から表彰状を受領されました。

これは庄原市8020達成者表彰事業に基づき庄原市歯科衛生連絡協議会が表彰するものです。80歳で20本以上の自分の歯を維持されている方が表彰対象です。恵木さんは以前から歯を大切にされ、月1回は当院歯科においてメンテナンス(定期検診)をされています。「今後も引き続きケア(手入れ)をします。」と笑顔で話されました。



左から小武家歯科部長、恵木さん、春田歯科衛生士

## 清掃ボランティア、ありがとうございます!

7月1日(月)、株式会社チューゲイさまのご厚意で、西城市民病院と介護老人保健施設「せせらぎ」の清掃をしていただきました。職員の3名が、床やトイレ、窓などの清掃を黙々と手際よくしてくださりとてもきれいになりました。玄関のガラスもピカピカに拭いてくださり、気持ちよくなりました。

蒸し暑い一日で大変だったと思います。本当にありがとうございました。あたたかいご支援に感謝いたします。



## 職員募集

令和7年度  
新規採用者

当院では今、看護師さん又は准看護師さん、薬剤師さんを募集中です!

当院は、庄原市唯一の公立病院です。現在、令和7年度の病院職員(薬剤師、看護師又は准看護師)を募集しています。8月27日(火)が受付期限となっています。詳しくは行政回覧やホームページをご覧ください。応募をお待ちしています。

申し込み・問い合わせ先 西城市民病院 事務局医療総務係 TEL0824-82-2611



# 1階掲示板 作品紹介



1階廊下掲示板に、園児や児童、地域の方々の作品を展示しており、来院された方に楽しんで観ていただいています。ご出展いただきありがとうございます。

5月

八銚自治振興区  
絵手紙教室作品展



掲示板のご利用を  
お待ちしております。



●申し込み・問い合わせ先／  
西城市民病院 事務局医療総務係  
TEL 0824-82-2611

6月

西城・比和スポーツ少年団  
(野球・バレーボール)活動展



7月

西城写友会の  
作品展



## 心が和む『せせらぎ園庭』

当院の介護老人保健施設「せせらぎ」の園庭は、ボランティア(西城花めぐり会)の方々がガーデニングをしていただいております。

園庭には四季を通して色とりどりの花が楽しそうに咲いています。

せせらぎ園庭は、来院してくださる方やせせらぎの入所者の方、地域の方々に花を観て心なやませてもらいたいという願いで造っていただきました。

「西城花めぐり会」の方々が、毎月手入れをしてくださっています。また6月には、「中野自治振興区女性部」の方々が、花壇の草取りなどをしてくださりました。

来院した方は、「気持ちが明るくなり、心が癒されます。」と話されています。皆さまのご支援に深く感謝いたします。



熱中症警戒アラートを気にする日々が続いています。熱中症と新型コロナウイルス感染症の初期症状は似ていて、どちらも発熱や頭痛、筋肉痛、倦怠感が起こりやすいです。予防の共通点は、日々の体調管理とこまめな水分補給、室温調整と換気、外出時は日よけ対策をするなどです。

当院も地域の皆さまが心地よい生活が送れるよう、精一杯お手伝いをします。

次回のすずらん発行は、令和6年11月を予定しています。ご意見等、お寄せください。

【西城市民病院広報委員会】

編集後記

休日・時間外を問わず、救急については24時間対応しています。