



# すずらん

第55号  
2025.2

西城市民病院だより

庄原市立西城市民病院  
広島県庄原市西城町中野1339番地  
TEL:0824-82-2611(代)  
FAX:0824-82-2012  
✉saijiyou-hospital-soumu@city.shobara.lg.jp

## 田中副院长比和地域を歩く!

地域の医療を継続的に確保するため、当院では移動診療車を活用した巡回診療を行っています。現在、西城町の小鳥原・高尾地区、東城町の小奴可地区と内堀地区、比和地域で実施しており、診療地域の拡大を図ってきました。併せて、在宅医療・介護が必要な方で通院できない方々のために、訪問診療や訪問看護・訪問リハビリを行っています。

当院の田中惣之輔副院长は、毎週比和地域の訪問診療に携わり、在宅療養の方や家族が自宅で安心して過ごせるよう支援していま



す。体調や生活の変化を見逃さず、雪道を「早く行ってみないと!」と言いながら患者さまの家に急ぎます。今日も、雪道の中を歩いて訪問診療をしました。移動診療や訪問診療は地域の方々に喜ばれ、とても頼りにいただいています。先生は、「避けられそうにない人口減少など、私たちを取り巻く社会情勢は厳しいですが、今こそ当院が推進する地域包括ケアシステムを発揮して、地域の医療に取り組みたいと思っています。」と語りました。

当院では、訪問看護や訪問リハビリ、居宅介護支援事業(ケアマネジャー)を比和地域で展開しており、地域の方々と連携を密にしながらか笑顔で関わらせていただいています。

### 基本理念 市民の皆さまが安心して暮らせ心の支えとなる病院に

～過疎地域における将来にわたって安定した医療の提供と  
市民の健康を守り安心して医療が受けられる体制整備に向けて～



### 基本方針

1. 患者さま第一の、満足いく医療を提供します。
2. 保健・医療・福祉・介護と連携し、地域で安心して暮らせるよう支援します。
3. 救急医療を充実させ、安全で質の高い医療を提供します。
4. 患者さまのプライバシーを尊重し、わけへだてのない医療を提供します。
5. 常に自己研鑽に努め、明るく働きがいのある職場環境づくりをめざします。

# 飛び出す！西城市民病院グループ出前講座

当院では、出前講座を行っています。講座は、地域と病院が、健康の大切さを共有できる場として、市民の皆さまに喜んでいただいております。皆さま、是非ご利用ください。

申込み・問い合わせ先

西城市民病院 地域連携室  
TEL:0824-82-2636 FAX:0824-82-2012



R7.1.13(月)

大屋今榎会新春講演会で…  
高齢者の健康管理について  
[郷力院長による]



R6.11.8(金)

西城ケアマネ会研修で…  
高血圧について  
[吉光内科医長による]



R7.1.16(木)

愛善苑職員研修で…  
高齢者の口腔衛生(入れ歯の手入れ)について  
[歯科衛生士による]



R6.11.15(金)

大佐村ふれあいの里(デイホーム)で…  
認知症について  
[保健師による]



鳥自治会 新年互例会

R7.1.19(日)

八鳥自治会新年互例会で…  
在宅看護、看取りについて  
[訪問看護師による]

## 看護・介護職員が合同研修しました!



通所介護事業所での「入浴介助」研修

当院の介護事業所が企画した職員研修会が開催され、看護・介護部門の職員が参加しました。テーマは「入浴介助」です。看護師や介護福祉士など日ごろの業務で対応している職員が実践しながら、基本動作を確認する内容でした。

通所介護、通所リハビリ、介護老人保健施設せせらぎ、3階病棟、外来の職員は、シャワーの水圧、湯量や温度、浴室の環境と手技を細かくチェックし、声掛けや関わり方など具体的に実践しながら、熱心に学習しました。利用者さまや患者さまに満足していただけるよう、今後も技術向上に向けて研修会を重ねていきます。

# ヒートショックに気を付けて!

## 当院の郷力院長が皆さまに呼びかけます

日ごろから当院をご支援いただき、ありがとうございます。  
冬を乗り越え、春を元気に迎えるために、皆さまにお伝えします。



郷力 和明院長

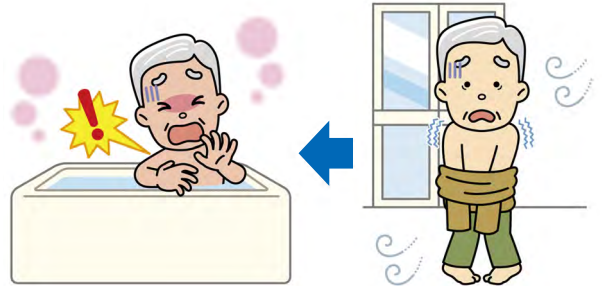
## ヒートショックとは?

ヒートショックというのは、急激な温度変化が体に及ぼす影響のことです。

冬の入浴時や冷暖房のきいた部屋から外に出た時に起こりやすく、脳内出血や大動脈解離・心筋梗塞・脳梗塞などの深刻な疾患につながる危険性があります。

ヒートショックは、温度差が10℃以上あるときに起こりやすく、冬の入浴中に起こる突然死の大きな誘引となります。

風呂場やトイレは人目に付きにくく、発見が遅れがちなので要注意です。ヒートショックを起こしやすい方は高齢者、高血圧、糖尿病の病気を持つ人、動脈硬化がある人、メタボリック症候群の方です。



## ヒートショックを防ぐには?

居間や脱衣所と浴室、トイレの温度差をできるだけ小さくしておくことが大切です。

- ① 浴室やトイレを暖房器具で暖めましょう。
- ② 浴槽の蓋をあけて、浴室を暖めましょう。
- ③ 熱い湯と長湯は避けましょう
- ④ 家族に高齢者や高血圧、糖尿病などの方がおられる場合は、入浴中に声をかけるようにしましょう。



## 部署紹介 『西城市民病院 3階病棟紹介!』



3階病棟は当院唯一の病棟で、病床数は54床です。「一般病床」のほか「地域包括ケア病床」が10床あります。地域包括ケア病床ではリハビリを強化し、多職種と連携して在宅復帰に向けた調整を行います。看護スタッフは総勢24名で、患者さまのケアに当たっています。

私たちは、新しい医療・看護を取り入れようと日々研鑽しています。患者さまの年齢層は高くケアの介入度は増えてきています。庄原市全域から入院される方も増えています。マンパワー不足で忙しい毎日ですが、スタッフ間のチームワークを大切にし、患者さまの笑顔を少しでも増やせるよう関わらせていただいています。また、コロナやインフルエンザ等の院内感染の発生を防止し、安心・安全に過ごしていただけるように、緊張感をもって対応しております。

当院は地域に密着した医療機関で、患者さまを通してご家族や地域がきちんと見える関係にあるので、とても安心して業務にあたることができます。地域の皆さまに愛される病院づくりを目指して、今後も頑張っていきたいと思っております。



# 1階掲示板 作品紹介



掲示板のご利用をお待ちしております。

1階廊下掲示板に、園児や児童、地域の方々の作品を展示しており、来院された方に楽しんで観ていただいています。ご出展いただきありがとうございます。

●申し込み・問い合わせ先／  
西城市民病院 事務局医療総務係  
TEL 0824-82-2611

11月

西城書道教室展



12月

西城保育所の  
楽しい作品



## 西城市民病院 レシピのご紹介

表面に味を付けることで、下味がなくても、おいしく食べることができます！



### 赤魚の揚げ煮(角揚・人参)

[エネルギー量250kcal/塩分1.1g]

#### 材料1人分

- 赤魚切り身 60g
- 片栗粉 10g
- 揚げ油 適量
- 人参(乱切り) 30g
- 厚揚げ(36g) 1個
- きぬさや 1枚

- A** 薄口しょうゆ 3.5g  
砂糖 1g  
みりん風調味料 1g  
料理酒 1g  
だし汁 適量

- B** 薄口しょうゆ 1g  
砂糖 0.5g  
だし汁 適量

- C** 薄口しょうゆ 1g  
砂糖 0.5g  
みりん風調味料 0.5g  
だし汁 適量

作り方

- ①赤魚は片栗粉をまぶして油で揚げて火を通し、油をきっておく。
- ②小鍋に**A**を入れて混ぜ合わせ、火を通し(砂糖が溶けているか確認する)、①を加えて、さっと煮る。
- ③人参は**B**で煮る。厚揚げは油抜きをし、半分に切って**C**で煮る。きぬさやは筋を取り、斜め切りにしてゆでる。
- ④皿に②をのせ、③を添える。

編集後記

年明けに昨年の元日を想い、一日も早い復興を願うばかりです。今年になってさらに猛威を振るうインフルエンザ・コロナ感染症の対応に当院も追われています。手洗い・うがい・換気など基本的な感染対策はもちろん、特に病院などではマスクの着用をお願いします。本年も地域の皆さまのご支援ご指導の程、よろしくお願いいたします。次回のすずらん発行は、令和7年5月を予定しています。ご意見等、お寄せください。

【西城市民病院広報委員会】

休日・時間外を問わず、救急については24時間対応しています。