



すずらん

第60号
2026.5

西城市民病院だより

庄原市立西城市民病院
広島県庄原市西城町中野1339番地
TEL:0824-82-2611(代)
FAX:0824-82-2012
✉saijyou-hospital-soumu@city.shobara.lg.jp

今年こそ健診にチャレンジしてください!



健診は、「がん」や「生活習慣病」などを自覚症状のない段階で発見できるので、とても有効です。早期に生活改善や治療に結びつけることで、元気な日々を継続することができます。

西城市民病院で行う庄原市集団健診は、令和9年1月末まで受け付けます。



宮本健診担当者

庄原市集団健診(西城市民病院)

検診の種類	対象者 (年齢は令和9年3月31日時点)	自己負担金(円)		
		庄原市国保	後期高齢	社保等
基本健診 (特定健診)	20~39歳	無料		
	40歳以上	無料		加入する医療保険者による
肺がん	40歳以上 (庄原市国保は20歳以上)	100	無料	300
胃がん		500	無料	1,600
大腸がん		100	無料	300
乳がん	40歳以上の女性	200	無料	600
子宮がん	20歳以上の女性	200	無料	800
骨密度	40歳以上の女性	400	400	400
前立腺がん	50歳以上の男性	600	600	600
B型・C型肝炎	40歳~70歳で過去に検査を受けたことがない方	800		800

新 グラン健診

75歳以上を対象としたグラン健診を好評につき、今年も行います。

新グラン健診は、「庄原市の集団健診」の受診日に行う後期高齢者(75歳以上)の方を対象にした追加の健診です。庄原市の集団健診と一緒に申し込みできます。ご希望の方は、直接、庄原市立西城市民病院へご連絡ください。

追加の健診内容

- 不整脈等(心電図検査)
- 動脈硬化(血管伸展性検査)
- 胃がん(胃カメラ検査)
- 貧血・糖尿病・心不全等(血液検査)
- 腹部臓器の異常・病気(腹部エコー検査)

自己負担額

15,000円

受診者の皆様から「更に充実した健診にしてもらいたい」との熱い要望を受け、パワーアップした新グラン健診!! この機会に、是非とも健診を受診されてみてはいかがでしょうか。



申込・お問い合わせ先

西城市民病院 医療総務係
TEL:0824-82-2613

基本理念

市民の皆さまが安心して暮らせ心の支えとなる病院に

~過疎地域における将来にわたって安定した医療の提供と市民の健康を守り安心して医療が受けられる体制整備に向けて~

基本方針

1. 患者さま第一の、満足いく医療を提供します。
2. 保健・医療・福祉・介護と連携し、地域で安心して暮らせるよう支援します。
3. 救急医療を充実させ、安全で質の高い医療を提供します。
4. 患者さまのプライバシーを尊重し、わけへだてのない医療を提供します。
5. 常に自己研鑽に努め、明るく働きたいのある職場環境づくりをめざします。

医師紹介

西城市民病院



病院事業管理者 院長 内科医師
ごうりき かすあき
郷力 和明
内科疾患全般を診察しています。



副院長 外科部長
たけだ しんべい
武田 晋平
外科疾患全般を診察しています。



副院長 内科医師
たなか そうのすけ
田中惣之輔
内科疾患全般を診察しています。



内科部長
よしみつ せいじ
吉光 成児
内科疾患全般を診察しています。



内科医師
いとう ひろゆき
伊藤 洋行
内科疾患全般を診察しています。



整形外科部長
いとう
伊藤みりえ
整形外科全般を診察しています。



歯科部長
こぶけ せいじ
小武家誠司
歯科全般を診察しています。



内科医師(非常勤)
やまぐち てつじ
山口 哲司
毎月隔週の火曜日に診察しています。



婦人科医師(非常勤)
いしだ みき
石田 美希
毎月第2・第4木曜日の午後
に診察しています。



精神科医師(非常勤)
よどかわ よしお
淀川 良夫
毎月1回、木曜日の午後
に“物忘れ専門外来”で
診察しています。



脳神経外科医師(非常勤)
かのう ゆかり
加納由香利
毎月第2・第4火曜日に診察
しています。



歯科医師(非常勤)
たけだ かつひろ
武田 克浩
毎週水曜日に診察
しています。



歯科医師(非常勤)
なかにし じゅん
中西 惇
毎週木曜日に診察
しています。

新規職員紹介 新しい力が加わりました!



3階病棟 にし の ひろゆき
看護師 **西野 裕之**

この度、ご縁をいただき入職いたしました西野と申します。これまでの病院や老人保健施設での経験を活かし、患者さま一人ひとりに寄り添い、その人らしさを大切にされた看護を心がけてまいります。不慣れな点もございますが、早く職場に貢献できるよう努めてまいります。よろしくお願いいたします。



3階病棟 おおとも ゆみ
看護師 **大友 由実**

はじめまして。ご縁をいただき西城市民病院で勤務させていただくことになりました。これまでの経験を活かしながら、利用者さまやご家族に安心していただける関りを大切にしていきたいと思っています。地域に根ざした温かい看護を目指してまいります。よろしくお願いいたします。



介護老人保健施設せせらぎ いのうえ ゆうすけ
介護支援専門員 **井上 雄介**

4月から介護老人保健施設せせらぎで勤務させていただいている井上です。まだまだ慣れないことが多いですが、介護支援専門員として、多職種と連携しながら、一つひとつの声を大切に、その人らしい生活を支えられるよう努めていきます。よろしくお願いいたします。



介護老人保健施設せせらぎ こばやし えみ こ
介護福祉士 **小林恵美子**

4月から介護老人保健施設せせらぎで勤務させていただいています。大阪から西城に来たので、分からないことがあると思いますが、優しい先輩方にいろいろと教えていただき、利用者さまと楽しい日々が送れるように頑張ります。よろしくお願いいたします。

病院経営強化プラン評価委員会を実施しました

3月30日(月)、当院2階大会議室において令和7年度「庄原市立西城市民病院経営強化プラン評価委員会」を開催しました。第3期西城市民病院経営強化プラン(R5～R9年度)の進捗状況の点検及び評価を行いました。

評価にあたっては、経営効率化の視点、他の医療機関との連携強化、今後においても地域包括ケア拠点施設としての役割を担い地域医療を守っていく視点を確認していきました。

委員会では、病院の運営に明確な目標をもって取り組んでいること、健全な経営がなされていることの評価をいただきました。今後は、施設・設備の最適化に向けて検討していく必要性を提言いただきました。

令和8年度診療報酬改定が6月1日からスタートします。地域の皆さまにとって大切な病院であり続けるために、職員一丸となって、良質な医療の提供と地域包括ケアの充実に努めてまいります。

引き続き、地域の皆さまのあたたかいご支援をお願いいたします。



委員会の様子

『乳がん気づこう!』



たけだ しんべい
西城市民病院副院長 武田晋平医師(外科)が、「乳がん検診とセルフチェック」についてお話しします。武田医師は日頃、専門分野の乳腺外科・腹部外科をはじめ、外科疾患全般の診療にあたっています。当院で週3日(火・木・金)実施している健診事業では、乳がん検診を担当し、マンモグラフィ検査・触診を実施しています。



武田副院長(外科部長)

乳がん検診を受けましょう!

乳がんは、日本女性の9人に1人が発症しているとても身近な病気ですが、早期発見・早期治療でほとんどが治るがんです。ぜひ、乳がん検診を定期的に受診してください。

セルフチェックが大切です!

また、「乳がんは、自分で気づくことができる可能性のある数少ないがんです。ご自身の乳房の状態を知るために、乳房セルフチェックが大切になります。毎月1回の自己チェックを習慣にしましょう。自分の乳房の状態を知り、変化に気が付くことが大切です。変化に気が付いたらすぐ医師に相談してください。

見て

「くぼみ・ふくらみ」「ただれ・変色」「ひきつれ」はありませんか?

触れて

「しこり」はありませんか?

つまんで

「血が混じったような分泌物」は出ませんか?

横になって

「しこり」はありませんか?

『西城市民病院 行事食のご紹介』

当院では、入院患者さまや入所者の皆さまに、充実した生活を送っていただく為に、行事食を取り入れています。

ひなまつり献立

ちらし寿司 豆腐汁

白身魚の生姜焼き ごま和え ケーキ

3月はひなまつりにちなんだメニューにしました。季節を感じていただき、食事の楽しみが増すことを願っています。



白身魚の生姜焼き

ケーキ

ごま和え

ちらし寿司

豆腐汁

えす えぬ えす
西城市民病院の
公式 SNS

Instagram エックス

Instagram X
はじめました!!

当院では2月から公式SNS (Instagram・X) を開設しています。当院の最新情報を順次掲載しており、皆さまから好評を得ています。ぜひ、フォローをお願いいたします。



下記のQRコードから読み込んでいただくか、検索してください。



@SAIYOU.HOSPITAL.SOUMU



当院の最新情報

取り組み情報

採用情報など

[問い合わせ先]
西城市民病院 事務局
TEL:0824-82-2611



1階掲示板 作品紹介



1階廊下掲示板に、園児や児童、地域の方々の作品を展示しており、来院された方に楽しんで観ていただいています。ご出展いただきありがとうございます。

**掲示板のご利用を
お待ちしております。**

●申し込み・問い合わせ先/
西城市民病院 事務局医療総務係
TEL 0824-82-2611



2月

西城写友会の
写真展



3月

小奴可こども園の
かわいい作品



4月

しょうばら花会議
オープンガーデン紹介



「西城市民病院ボランティア活動のご紹介」



作者の横山さん

西城市民病院では、ボランティアの方々のご支援をいただいております。4月上旬から、当院玄関掲示スペースに美しい竹細工作品を展示しています。創られたのは、東城町帝釈の横山利昭さんです。大小の竹を使って精巧に創られた猫やフクロウ、鶴などが、表情豊かに並んでいます。来院された方々が足を止め、笑顔で見つめています。なんだかほっこりさせてくれます。

すべての作品を一人で作製されたそうです。横山さんは、「来院されるみなさんに喜んでいただければ嬉しいです。」と話されていました。心のもったご支援、ありがとうございます。



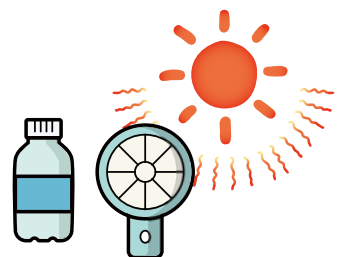
竹細工作品

編集後記

今年の4月、気象庁は最高気温40度以上の日を「酷暑日」と命名しました。極端な暑さは、健康被害のリスクが極めて高いため、早めの対策が必要です。今、「暑熱順化」(体が徐々に暑さに慣れること)が大切な時期で、軽い運動や体操などがお勧めです。毎日の体調管理とこまめな水分補給、室温調整と換気、外出時は日よけ対策をし、本気で熱中症を予防しましょう。

当院も地域の皆さまが心地よい生活が送れるよう、精一杯お手伝いをします。

次回のすずらん発行は、令和8年8月を予定しています。ご意見等、お寄せください。【西城市民病院広報委員会】



休日・時間外を問わず、救急については24時間対応しています。