

# すずらん

第19号  
2016.2

 西城市民病院だより

庄原市立西城市民病院

広島県庄原市西城町中野1339番地  
TEL:0824-82-2611(代)  
FAX:0824-82-2012



## 郷力院長が認知症サポート医に



西城市民病院 郷力和明院長は、国が認知症対策の一環として推進している認知症サポート医の認定を受けられました。

認知症サポート医は、認知症の診療に習熟し、かかりつけ医への助言や支援を行い、専門医療機関や地域包括支援センターとの連携をサポートする医師です。

西城市民病院は、認知症医療・ケアについて歴史が深く、認知症疾患医療センターや認知症疾患治療病棟を有していました。現在も物忘れ外来等専門的な診療体制を継続しています。さらに、認知症サポート医が加わることで、認知症の方の発症初期から状況に応じて、医療と介護が一体となった支援体制が強化できるものと思います。

## 庄原市シルバーリハビリ体操指導士の養成に参画!



体操実技

庄原市シルバーリハビリ体操2級指導士の養成講習会が今年度からスタートしました。

「シルバーリハビリ体操」は、庄原市が介護予防事業を推進するために今年度から新たに導入するもので、茨城県の大田仁史医師がリハビリテーション・障害学に基づいて考案された体操です。

西城市民病院も公立病院として、地域包括ケアの観点から、庄原市シルバーリハビリ体操普及啓発事業を協力・支援しています。

第1期養成講習会を西城市民病院において実施しました。庄原市や聖仁会と協力し、西城市民病院からは医師や理学療法士、保健師が講義を担いました。10月7日(水)から8日間の課程を経て、11月25日(水)に18名の受講生が修了されました。木山市長が修了証書を授与され、庄原市シルバーリハビリ体操普及啓発プロジェクト協議会会長の郷力院長が激励の言葉を述べられました。

指導士の皆さんは、12月から早速、市内様々な地域で、シルバーリハビリ体操普及活動を意欲的に繰り広げておられます。1月29日現在、庄原全域では26回の講習会を実施されました。

第2期養成講習会は、1月6日(水)から2月24日(水)の予定で、庄原会場(庄原市ふれあいセンター)において実施しています。



修了式にて



## 脳神経外科専門外来を充実しました!

当院では、平成27年11月10日より、脳神経外科専門外来の診療体制を充実させ、これまでの月1回の診療を週1回といたしました。

- 診療日：毎週火曜日
- 診察時間：午前10時～午後4時まで
- 担当医：荒木脳神経外科病院 医師
- 診療対象：脳卒中(くも膜下出血・脳出血・脳梗塞)、脳腫瘍、頭部外傷等の疾患や救急患者等
- 問い合わせ先：西城市民病院 医事係  
TEL 0824-82-2613

外来では、一見すると頭の病気とは関係なさそうな症状で発見される場合もあります。下記のような症状に気づかれた場合には、脳神経外科外来を受診されることをお勧めします。

- ★ 手足や顔面のしびれ、手足に力が入りにくい、まっすぐに歩けない
- ★ 二重に見える、視野が欠ける
- ★ 頭痛、首・肩の痛み、頭を打った時
- ★ 耳鳴り、耳の聞こえが悪くなった、めまい
- ★ 顔が曲がっている  
(まぶたが下がる・重たい、顔のしわに左右差がある)



### 基本理念

～市民の皆さまが安心して暮らせ心の支えとなる病院に～

庄原市の行政施策の一環として存在し、常に市民の皆さまの健康な生活を支える中心的な役割を果たすために、医療・保健・福祉・介護のサービスの提供を担います。

### 基本方針

1. 患者さま第一の、満足いく医療を提供します。
2. 保健・医療・福祉と連携し、地域で安心して暮らせるよう支援します。
3. 救急医療を充実し、安全で質の高い医療を提供します。
4. 患者さまのプライバシーを尊重し、わけへだてのない医療を提供します。
5. 常に自己研鑽に努め、明るく働きがいのある職場環境づくりをめざします。



# 地域包括ケア病床クリスマス会!



平成27年12月25日(金)、西城市民病院3階ホールにおいて、「地域包括ケア病床クリスマス会」を開催しました。

地域包括ケア病床は、病状が安定した患者さまに対して、

リハビリを強化し退院支援を行うための病床で、平成27年10月から10床設置しています。在宅復帰への意欲向上のために、季節の行事であるクリスマス会を取り入れました。初めての試みでしたが、患者さまも家族の方も喜んでくださいました。

お茶を楽しんだ後、内科医長の吉光先生と村上主任看護師がサンタクロースになり、患者さまに回復を願って

プレゼントを手渡しました。

参加された方々は、「何回か入院していますが、こんなことは初めてでした。ケーキが出たり、サンタも来たりして、なんだかとてもうれしかったです。元気が出ました。」と笑顔で話されていました。

地域包括ケア病床では、今後も創意工夫しながら、家族や地域とのつながりを大切に、在宅復帰に向けての取り組みを続けていきたいと思ひます。



## ふるさと祭で健康づくり!



西城ふるさと祭が平成27年10月18日(日)庄原市西城球技場において開催され、西城市民病院は会場内に健康づくりコーナーを設け、参加・協力しました。自分の健康を振り返る機会として気軽にご利用いただけることで好評を得ています。

認知症スクリーニングテスト、肺活量測定、血圧測定、健康相談を実施し、多くの方々と触れ合うことができました。

疾病の早期発見や健康意識の高揚につながれば幸いです。



## 経営健全化への取り組み



西城市民病院では、地域医療の継続・推進のために経営健全化計画を策定しています。患者さまや職員を対象としたアンケートや各職場のヒヤリングを実施し、現状を把握したうえで職員研修を行いました。

平成27年8月から事業管理者である郷力院長と職員が年代別に集まり、意見交換をする場を設けました。

10月からは経営健全化検討部会別に会議を実施し、事業や業務ごとの課題抽出と目標設定について話し合いました。患者さまを第一とした考え方を基本に、効果的な業務改善と安定的な経営の確保・推進のために病院はどうあるべきか、自分たちは何をすべきか、職員全員で考えました。2月からは、各部会からの検討資料をもとに、全体調整をしていきます。

計画策定が、地域医療について、職員一人一人が考える良い機会となっています。

## 新規採用職員

新しい仲間が  
加わりました!



3階病棟 准看護師  
梅木 美鈴

平成27年10月から3階病棟で勤務させていただいております。

戸惑うこともまだまだありますが、常に「笑顔」と「優しさ」を忘れず、患者さまに接していきたいと思ひます。よろしくお願ひいたします。



庶務係 一般事務職  
宮本 美紀

平成28年1月から、西城市民病院で勤務させていただいております。

地域の皆さまの心のよりどころとなる医療機関であり続ける様、スタッフの一員として、鋭意努力してまいりたいと思ひます。どうぞよろしくお願ひ申し上げます。

## 病院ボランティア 外来受診サポーター募集

庄原市立西城市民病院では、病院内でボランティアとして外来患者さまのお手伝いをしていただく「外来受診サポーター」を募集します。皆さまの温かいご支援をお待ちしています。

● 申し込み・問い合わせ先 / 庄原市立西城市民病院 事務局庶務係or地域連携室 TEL:0824-82-2611代





## 「せせらぎ」で神楽を楽しみました!

介護老人保健施設「せせらぎ」ホールにおいて、平成27年10月24日(土)、西城神楽愛好会の方々による神楽を開催いたしました。入所の方やご家族、関係者の方々に呼びかけ、約80名が鑑賞しました。ダイナミックな舞に会場の皆さんは感激され、盛大な拍手をおくられました。一堂に会し楽しく交流を深めることで、笑顔が増え生きる意欲につながると思います。せせらぎでは、夏祭り等の行事も行っています。運営に当たっては、ボランティアの方々の協力を得ています。この場を借りてお礼申し上げます。



## 飛び出す! 西城市民病院グループ出前講座をご利用ください!

西城市民病院は、市民の皆様が健康で暮らしていただくために必要な情報を提供し、病院や介護事業所が取り組んでいる内容を知っていただくために、地域に出向いて行う講座の出前を実施しています。皆様、是非利用ください。

### 出前講座実施状況

No	日時	団体	会場	メニュー名
13	27.10.9(金)	JA庄原女性部西城支部	JA庄原西城支店	心と身体の健康づくり
14	27.10.22(木)	八鳥ふれあいサロン	八鳥公民館	歯の健康づくり
15	27.10.23(金)	八銚落合自治会	八銚自治振興センター	心と身体の健康づくり
16	27.11.15(日)	中野一区自治会福祉部	西城しあわせ館	心と身体の健康づくり
17	27.11.20(金)	大戸ふれあい広場	大戸集会所	心と身体の健康づくり
18	27.12.9(水)	葉桜会	中迫集会所	心と身体の健康づくり
19	28.1.21(木)	庄原同仁病院職員	庄原同仁病院	認知症ケア(リハビリ)

●申し込み・問い合わせ先/  
西城市民病院 地域連携室  
TEL 0824-82-2611(内線205) FAX 0824-82-2012

出前講座は、平成27年度下半期、1月までに7回実施しました。団体からの希望の内容は、これまでの「心と身体の健康づくり」、「歯の健康づくり」に加え、「認知症ケア」が新しく要望されました。



### ●JA庄原女性部西城支部研修

参加者29名、「元気が一番!」と題して学習しました。受講者は、「自分の健康を振り返るチャンスとなりました。元気が出ました。西城市民病院の動きも知ることができました。」と話されていました。

### ●大戸ふれあい広場

参加者17名、サブテーマは「高齢者が心も身体も健康に生きていくためには」。受講者は、「健診を受けることの大切さを再認識しました。お口の体操もやっています。笑顔で熱心に受講されました。」

### ●庄原同仁病院職員研修

参加者25名、「認知症患者さんと寄り添うケア」と題してお話しました。受講者は、「笑顔ややさしい声かけを継続していこうと思いました。業務のヒントになりました。」と話されました。

## 西城市民病院デイサービス紹介

西城市民病院デイサービスです。今年もよろしくお願いたします。

私たちは、西城市民病院に隣接するしあわせ館(庄原市西城保健福祉総合センター)の一階で、通所介護を行っています。送迎、健康チェック、入浴・食事の支援、社会交流、日常生活動作訓練、レクリエーションなどを行っています。

対象になれる方は、介護保

険認定(要支援、要介護)者の方です。スタッフは、介護スタッフ10名、看護スタッフ2名で関わらせていただいています。

季節毎の行事を取り入れ、皆様楽しんでいただけるよう努めております。今後も利用者の皆さまの笑顔と元気がひき出せるよう職員一丸となって取り組みたいと思います。

見学もできますので、気軽にお声をかけてください。よろしくお願いいたします。



## 看護師さんを募集します

当院は、庄原市唯一の公立病院ですが、看護師が不足しています。常勤・非常勤を問いませんので、応募をお待ちしております。

●問い合わせ/庄原市立西城市民病院 TEL:0824-82-2611(代)

# “健診”で健康の確認を!



西城市民病院では、健康な住民生活をサポートするため、人間ドックや各種健診を行っており、今年度から庄原市集団健診を再開したり、日曜日に脳ドックを受けるサンデー脳ドックを始めたりするなど、健診を受けやすい体制を整えてきました。

平成26年度の庄原市集団健診西城会場(バス健診)の健診受診者数は167名でしたが、平成27年度(西城市民病院健診受診者)は265名(見込み)と約100名増えており、庄原市の健康づくりに役立ったものとうれしく思います。

4月には、平成28年度庄原市生活習慣病健康診査の募集が始まります。是非、西城市民病院で行う健診をご利用ください。



西城市民病院では独自に、平日勤務等で健診を受けにくい方のために、“サンデー脳ドック”を行っております。

当病院ではMRIと併せて動脈硬化の程度を確認する頸部エコーも実施しています。

この機会に“サンデー脳ドック”をご利用ください。

- 実施日/毎月第4日曜日 午前中(9:00~)
- 検査内容/問診、脳MRI、頸部エコー、採血、心電図
- 対象者/40歳以上の方 ●健診料金/27,000円
- 申し込み方法・期限/電話・ファックス可 2週間前までにお申し込みください。
- 申し込み・問い合わせ先/西城市民病院 医事係  
TEL 0824-82-2613 FAX 0824-82-2012

## 西城市民病院 レシピのご紹介

Cooking Recipe



さわら

### 鯖の照り焼き

●エネルギー:160kcal ●塩分:1.1g

【材料1人分】

鯖切り身	60g	A	おろし生姜	1g
白菜	50g		濃口醤油	3g
ゆで卵	1/2個		みりん	2g
パセリ	1g	B	料理酒	1g
			濃口醤油	1g

【作り方】

- ①鯖はAで下味をつけておく。
- ②白菜は食べやすい大きさに切り、ゆでて水けを絞り(絞りすぎに注意する)、Bで調味する。
- ③魚焼きグリルなどで鯖を焼き、中まで火を通す。(下味がついているため、焦げやすいので火加減は調節する。)
- ④皿に鯖をのせ、白菜・ゆで卵・パセリを添える。



- じょうよ蒸しあんかけ
- 酢物(かぶ・人参・わかめ)

### ポイント

#### 香味野菜で塩分カット

生姜・にんにく・ゆずなどの香りをプラスすることで、味が引き立ち、塩分を控えることができます。旬の野菜を添えて、お召し上がりください。

## 西城市民病院 ボランティア活動のご紹介



笑顔で語る山城さん

西城市民病院では、ボランティアの方々のご支援をいただいております。

西城市民病院デイサービスで、心温まる支援をしてくださっている介護ボランティアの山城さんをご紹介します。

中野の山城倬也さんは、平成13年に、ホームヘルパー3級資格を取得後、西城市民病院デイサービスにボランティアとして関わってくださっています。約15年間、車いすの介助や食事の運搬、利用者さんへの声かけ等をしていただいております。

「利用者の皆さんに元気になってもらいたい。声かけや笑顔が何よりの薬となると思います。」と語られ、利用者の方々のテーブルを笑顔で声かけて回ってくださいます。食器や洗濯ものの片付けなども、率先してやってくださいます。お昼

の自由時間には、懐かしの童謡や唱歌をみんなであうたい、場を和ませてくださいます。

以前は週3回来ていただいていたのですが、現在は週1回の金曜日に支援をしてくださっています。

「元気でみんなの中に出て行かれることに感謝をしています。人生の大先輩である利用者の方々から教わることも多いです。待っていてくださることが、とてもうれしいのです。元気が続く限りやっていきたいです。」と目を輝かせて話してくださいました。



コーヒータイムのお手伝い

「山城さんの気配りや対応、笑顔や元気は、職員にとっても大変勉強になります。」とスタッフも喜んでいました。

長きにわたるご支援にあらためて感謝いたします。



昼食の運搬

### 編集後記

1月中旬からのどか雪で、冬がいっぺんに来たようです。綿帽子の風景も素敵ですが、若草色の春が待ち遠しいです。

日頃から、西城市民病院を支えていただきありがとうございます。

当院は、庄原市で唯一の公立病院としての役割を自覚し、外来・入院診療はもとより、健診や介護予防、訪問診療・看護・リハ等の推進に努めています。今後もさらに地域包括医療・ケアの拡充に取り組みたいと思います。

次回の発行は、5月を予定しています。ご意見等、お寄せください。【西城市民病院広報委員会】

休日・時間外の救急については24時間対応しています。