すずらん

西城市民病院だより

第33号
2019.8

庄原市立西城市民病院
広島県庄原市西城町中野1339番地
TEL:0824-82-2611㈹
FAX:0824-82-2012

市民研修会(市主催)で、郷力院長が語る!

2月に中国新聞に連載された記事をきっかけにして「在宅医療や介護を考える市民研修会(庄原市主催)」が6月30日、庄原市東城文化ホールでありました。

基調講演の後、パネルディスカッションがあり、当院の郷力和明院長がパネリストとして参加しました。

郷力院長は西城地域の在宅医療や介護の現状について紹介し、自宅で最期を迎えたい人の思いを叶えるために訪問看護などの在宅サービスについて話されました。地域包括医療・ケアの実態を述べた後、誰もが死生観を意思表示でき、その思いを家族が共有する必要があることを会場の皆さまに訴えました。

西城市民病院 市民公開講座のご案内

市民の皆さまの健康づくりと地域包括医療・ケアの推進を目指して、市民公開講座を行います。
当院の専門医による「COPD(慢性閉塞性肺疾患)」と「地域包括医療・ケア」をテーマとした講座をシリーズで開催します。多数ご参加ください!

	PART I	PART II
とき	9月10日(火) 14:00~15:10	11月21日(木) 14:00~15:10
ところ	西城市民病院2階大会議室	西城市民病院2階大会議室
講演時間	14:30~15:10	14:30~15:10
テーマ	COPDってなに? (慢性閉塞性肺疾患)	私のめざす地域医療
講師	広島大学病院　呼吸器内科医師 荒木　佑亮(あらき　ゆうすけ) 先生 (西城市民病院非常勤医師)	庄原市立西城市民病院　内科医師 脇本　旭(わきもと　あさひ) 先生
その他	14:00~14:30 シルバーリハビリ体操指導士による体操実技	14:00~14:30 シルバーリハビリ体操指導士による体操実技

●問い合せ先／西城市民病院　庶務係 or 地域連携室　●主催／庄原市立西城市民病院

基本理念

市民の皆さまが安心して暮らせ心の支えとなる病院に

～過疎地域における将来にわたって安定した医療の提供と市民の健康を守り安心して医療が受けられる体制整備に向けて～

基本方針

1.患者さま第一の、満足いく医療を提供します。
2.保健・医療・福祉と連携し、地域で安心して暮らせるよう支援します。
3.救急医療を充実させ、安全で質の高い医療を提供します。
4.患者さまのプライバシーを尊重し、わけへだてのない医療を提供します。
5.常に自己研鑽に努め、明るく働きがいのある職場環境づくりをめざします。

禁煙外来はじめました

当院では、7月から「ニコチン依存症」に対する禁煙治療を始めました。
この機会に禁煙にチャレンジしましょう！

●診療日時／毎週月曜日　11:00～12:00
　　第2・4水曜日　11:00～12:00
●担 当 医／吉光内科医師
【完全予約制となりますので事前にお申し込みください。】
●申し込み・問い合わせ先／
西城市民病院　医事係　TEL(0824)82-2613(直通)

当院敷地内は喫煙禁止となりました！

「改正健康増進法」により受動喫煙の防止が強化され、7月1日から当病院の敷地内が全面禁煙となりました。

敷地内禁煙

みんなに優しい空間づくりにご協力ください。

西城市民病院　禁煙区域

蜂さされによるアナフィラキシーショックと補助治療剤！

薬剤師による説明風景

夏は蜂の活動が最も活発な季節ですが、蜂さされで怖いのがアナフィラキシーショックです。

アナフィラキシーショックとは、異物から身体を守るため、免疫が過剰に働くことにより、短時間に全身に現れる激しいアレルギー反応のことをいいます。

脈拍や血圧の低下、動悸、めまい、腹痛、下痢、嘔吐、皮膚の腫れ、かゆみ、耳鳴り等の症状が現れることがありますが、ひどくなると、呼吸困難やけいれん、意識障害、心停止に至る場合もあります。

蜂に刺されたときは、受診までの間、自分や周囲の人が、アナフィラキシー補助治療剤「エピペン」によりアドレナリンを自己注射することで、症状を緩和することができます。

アナフィラキシー補助治療剤「エピペン」は、医療機関で扱っています。来院の上、医師にご相談ください。

エピペン

なるほど歯科豆知識

歯科からお口に関する情報をシリーズでお届けします！

第4回

幼児期のポイント（その2）

❶歯のはえかわりに向けて

体の成長とともに顎（あご）も大きくなってきます。5～6歳頃には乳歯と乳歯の間にすき間「成長空隙（せいちょうくうげき）」ができます。ほとんどの場合、下の前歯からはえかわりが始まりますが、その頃まですき間がない場合、永久歯のはえてくるスペースが足りず歯並びが悪くなってしまいます。それを防ぐために、硬いものが噛めるようになったらよく噛む習慣をつけましょう。

- 食事・間食ともに軟食に偏らないようにする（例：プリンやゼリー、蒸しパンなど）
- 食前に硬いものを食べてから食事を始める（例：スルメ、いったイリコや大豆を少量）
- 野菜を軟らかく煮すぎたりゆで過ぎないなど…

ただし、遺伝的に顎が小さいなど歯並びや咬み合わせが悪くなる心配がある場合は、定期的にかかりつけ歯科で検診を受けた上で小児専門歯科に相談されると良いでしょう。

❷悪習癖（あくしゅうへき）に気づこう！

- 4～5歳になっても指しゃぶりがやめられない
- いつも口をポカンと開けている
- 舌を前に突き出す癖がある
- 口を閉じないでクチャクチャ音をたてて食べる
- 口呼吸をいつもしている

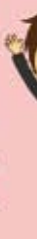
などの習慣がある場合もかかりつけ歯科受診後に小児専門歯科で相談されると良いでしょう。

★当歯科では赤ちゃんから高齢者までお口に関する相談に応じていますので、お気軽にご相談ください。

●問い合わせ先／西城市民病院 歯科　TEL（0824）82-2624（直通）

中学生の職場体験学習

7月8日(月)～12日(金)の5日間、西城中学校の生徒3名（2年生）が職場体験学習として当院で見学実習をしました。生徒たちは目的意識をしっかり持って実習に臨みました。「はじめは緊張したが、だんだん笑顔が出るようになった。なりたい職種の人に実際に会えてうれしかった。」など話していました。この実習がこれからの人生に活かされることを願っています。



リハビリテーション科での体験

西城居宅介護支援事業所・西城老人介護支援センター

『笑顔と優しさで♥』をモットーに！

西城居宅介護支援事業所・西城老人介護支援センターは、しあわせ館（西城保健福祉センター）の1階にあり、4名のケアマネジャーがいます。

「西城居宅介護支援事業所」では、高齢者を対象に自立した生活が送れるよう、心身の状況や環境に応じ、介護等に関するニーズに対応した各種の保健・福祉サービスが総合的に活用できるように調整を図っています。私たちは、ご利用者・ご家族の立場に立ち、思いを大切にすることに心がけ、信頼される事業所を目指して業務に励んでいます。

同じ場所に「西城老人介護支援センター」を設置しており、「ちょっと介護で困っている。」「こんな時にはどうしたら良いの？」、どんな些細なことでもお話しいただければと思っています。介護に関する相談、在宅生活のお困りのことがあれば、お気軽にご相談ください。お待ちしております。

写真：左から今井（課長）、藤田、岩谷、越智ケアマネジャー

1階掲示板 作品紹介

4月に新設しました1階廊下掲示板に、毎月園児や児童の絵画などを展示しています。来院された方々が熱心にご覧くださり喜んでいただいています。ご出展いただきありがとうございます。

掲示板のご利用をお待ちしております。

●申し込み・問い合わせ先／西城市民病院　事務局庶務係

5月 西城保育園児の作品「いちご畑」…etc

6月 八鉾自治会絵手紙サロンの作品

7月 美古登小学校児童の作品「俳句」…etc

飛び出す! 西城市民病院グループ出前講座

当院では、出前講座を行っています。講座は、地域・団体の方々と直接ふれあい、健康の大切さを共有できる場として意義深く、市民の皆様にも喜んでいただいております。

皆さま、是非お気軽にご利用ください。

2019年度 出前講座実施状況（7月まで）

No	実施月日	団体・事業	内　容	担　当
1	5月 9日	西城認知症カフェ	認知症対応について	理学療法士
2	6月13日	比和地域講演会	認知症対応について	理学療法士
3	6月25日	三坂自治会デイホーム	病院の運営について	事務長
4	6月28日	落合老人クラブ学習会	高齢者の心の健康づくり	保健師
5	7月 1日	八鉾落合自治会デイホーム	心と身体の健康づくり	保健師
6	7月14日	五町自治会デイホーム	高血圧について	内科医師
7	7月30日	大佐デイホーム	薬の飲み方	薬剤師

7月14日 脇本内科医師による

●申し込み・問い合わせ先／
西城市民病院　地域連携室
TEL(0824)82-2611(内線205)
FAX(0824)82-2012

編集後記

日頃から、西城市民病院の運営を支えていただきありがとうございます。

すずらん第19号(2016.2発行)に掲載させていただいた病院ボランティアの山城倖也さんが、6月でデイサービスでのボランティア活動をお辞めになると申し出がありました。平成13年から18年間、デイサービスにおいて車いすの介助や食事の運搬、利用者さまへの声かけなどしていただきました。利用者の方々も山城さんの笑顔に元気をもらい、職員も気配り等多くのことを学ばせていただきました。永きにわたるご支援にあらためて感謝いたします。

次回のすずらん発行は、11月を予定しています。ご意見等、お寄せください。【西城市民病院広報委員会】

休日・時間外を問わず、救急については24時間対応しています。